



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Para estas actividades trate primero de entrar en un clima agradable, activando la escucha y la reflexión con la canción que se inicia éste tercer módulo “gracias a la vida” preguntando después que sintieron al escuchar la canción, unos respondían que se acordaban de sus papás o la gente que los cuida, de sus cosas que les dan etc. Ya al hacer las actividades y leer las frases de cada apartado yo soy, yo tengo, yo estoy yo puedo tienen emociones encontradas por las vivencias de su contexto familiar, es donde yo intervengo y les digo que todas las emociones son validas pero es importante el ser resiliente. Con éste primera actividad ya fue más fácil hacer la segunda de proyecto de vida.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Con los elementos externos de la construcción de la autoestima, llevándolos a tener experiencias y estímulos reconociendo los esfuerzos de mis alumnos, incluso cuando no logren el resultado deseado. Esto les ayuda a desarrollar la perseverancia y la confianza en sí mismos, así como ofrecerles oportunidades para que todos los niños participen en las actividades de sesión, esto les permite sentirse valorados y seguros de sí mismos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

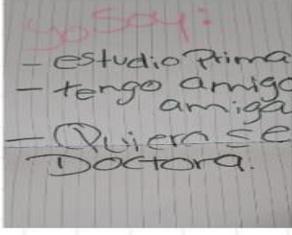
Reconocen el concepto y para ellos es el quererse y respetarse. Pero es un trabajo constante el ofrecerle actividades de reflexión y autoconocimiento para reforzar y trabajarla para construirla, fortalecer y potencializarla como dice el concepto.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica. Una actividad que me fue muy significativa es la del cortometraje de naturales, porque al final del camino es lo que vamos a generar y dejar en nuestros alumnos, el recuerdo y enseñanzas, que puede ser positivo o negativo y el hacer estos cursos, planeaciones etc. Es para precisamente dejar a mi paso recuerdos y enseñanzas positivas siendo líder desde mi función en este caso docente de educación física y llevarlos a tener seguridad, autoconocimiento para su bienestar emocional.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Mini proyecto 3

**MI TRÉBOL DE CUATRO
EL PROYECTO DE PERSONA**



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				●	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				●	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				●	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				●	

¡ Muchas
 Gracias !