



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Existo una variedad de emociones, mis alumnos reflexionaron y reconocieron las cualidades que tienen como persona y valorar la amistad que tienen con sus compañeros

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Al principio cuestioné a mis alumnos sobre que saben sobre la autoestima respondieron: “Es valorarte a ti mismo” “Quererte a ti mismo” fueron las respuestas más frecuentes que observe de mis alumnos

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Siento que no se logró desarrollar el objetivo de esta actividad, por varias razones en la escuela estuvimos muy atareados con actividades escolares que eran de manera obligatoria realizar como exámenes, ensayos. El espacio que puede realizar la actividad mis alumnas y alumnos se encontraban indispuestos a realizar actividades por ser los últimos días de clases, inicié la actividad con un gran número de alumnos indispuestos, pero al final se realizó la actividad, pero siento que falta profundizar en el tema.

Lo que he platicado con mis alumnos, muchos de ellos no reconocen las cualidades que poseen

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Sin duda el liderazgo, al poner en práctica el control de emociones para lograr llevar a cabo la actividad solicitada a mis alumnos, se me dificultó iniciar la actividad por que el grupo se encontraba predispuerto practique la respiración junto con ellos y llevamos a cabo la actividad

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Reflexión realizada por una alumna



Alumna dibujando su árbol



Alumnos realizando un paseo por el bosque

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					