

Actividad 11 Hablando el mismo idioma

En el módulo 2 revisamos los conceptos de comunicación, al observar mis alumnos y alumnas me permite detectar situaciones donde hay algún conflicto entre alumnos me acerco a los involucrados cuestionándolos de manera sutil para sondear que esta pasando e intervenir si existe algún mal entendido aconsejar a los alumnos aclarar las diferencias y restablecer la amistad.

Practicar la calma me ha resultado muy útil cuando entre los alumnos no se toleran entre ellos se empieza a generar un ambiente tenso dentro del aula solicito a los alumnos respirar profundamente, mantener la calma, exponer la inconformidad y mediar las emociones para restablecer un ambiente de calma para todo el grupo. También lo he practicado en mi mismo cuando se junta la carga administrativa, respiro mantengo la calma y divido las tareas en pequeñas tareas para no perder el control y no generarme estrés.

Estas practicas me ayudan a proyectar un buen animo y continuar con el trabajo

Atentamente

Hugo Enrique Ochoa Ruiz