



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Mi pensamiento en base a las actividades realizadas me parece algo muy significativo ya que las emociones son indispensables para el manejo personal y desempeñar la función docente, es un tiempo de reflexión donde se apropia uno de sus pensamientos positivos para afrontar el día a día, además de favorecer el crecimiento personal y profesional, con el fin de abordar y favorecer estos temas en el campo laboral.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? La promoción de la autoestima en estas actividades se promueve a través del desarrollo de la persona y reconociendo sus propias emociones además de garantizar un conocimiento de sí mismo, reconociendo su persona como principal actor en la vida del individuo, garantizando un desarrollo pleno de la persona y afrontando con resiliencia los retos de la vida.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Hoy los alumnos reconocen la autoestima personal como una valoración y percepción de su persona, además se trata de la medida en la que alguien se aprecia, respeta y acepta a sí mismo, influyendo en su autoconcepto, su confianza y su bienestar emocional

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica

En general todas las actividades son muy sustantivas, con un gran aprendizaje en esta labor docente, ya que considero que son importantes para el desarrollo personal, reconociendo mis áreas de oportunidad, como docente es necesario manejar todos estos aspectos socioemocionales y trazando un trayecto formativo donde logre desarrollar estas habilidades para mejorar mi práctica docente, seré un líder eficaz en el aprendizaje de los

alumnos, proporcionando herramientas además de aplicar estrategias donde el alumno reconozca sus capacidades sus habilidades y destrezas, con un autoconocimiento de si mismo y tolerante hacia los demás.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

El regalo es una actividad muy valiosa ya que reconoce a la persona por lo que es siendo vital para un autoconocimiento de la persona y reconociendo sus cualidades habilidades poniendo al yo ante todas las cosas y reconociendo que somos personas valiosas.

La otra actividad un paseo por el bosque es una actividad en donde se reconocen las cualidades de cada uno de los integrantes del grupo reconociendo al individuo y a los demás y reconociendo también que cada persona es diferente y tiene sus propias características a su vez de socializar con sus compañeros y mejorando el trabajo en el grupo.



