

**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN
PERSONAL (PTP)
Módulo 1**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Reconocieron como se sentían en ese momento, que lo causaba y en donde lo sentían. Aunque al principio sintieron vergüenza pudieron expresarse con sus compañeros la alegría, tristeza y preocupación por que en ocasiones los padres de familia no les comentan lo que está pasando y pudieron desahogarse y saber que preguntar al llegar a casa.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Que todos tenemos la necesidad de sentir y en ocasiones como profesores bloqueamos nuestras emociones al llegar a la escuela para enfocarnos en los alumnos pero esto ultimo hace que nos olvidemos que los niños ocupan unas palabras o de un abrazo aunque no nos digan que es lo que sucede o ellos no sepan lo que les pasa.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

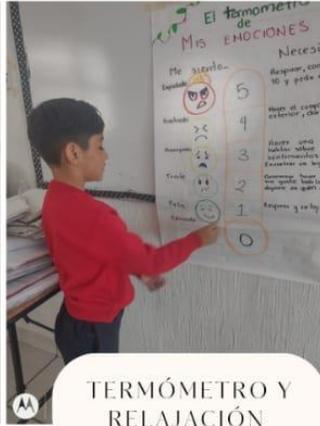
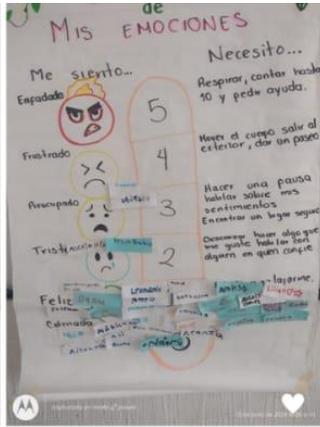
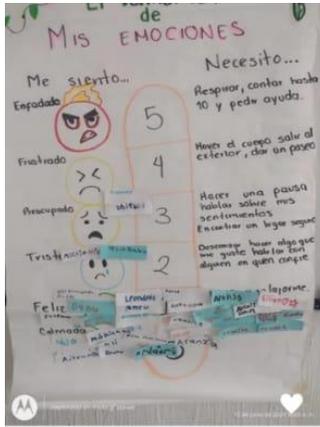
Realice todas esas actividades conectadas con el fin de escucharlos logre entender que el termómetro lo debo de usar todos los días después del toque de entrada porque de esta manera entiendes por qué el niño (a) comporta de una u otra manera.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue uno de los proyectos más enriquecedores a nivel profesional y personal la información que nos brindaron abrió un panorama diferente, las actividades estuvieron muy bien explicadas que no hubo ningún problema para adaptarlas a mi grupo de primero, los niños entendieron cada una de las indicaciones y se puede observar en las evidencias.

Me quedo con muchas actividades permanentes que ayudaran en el entendimiento de los comportamientos de algunos alumnos y espero que conforme avance el curso haya mas actividades que incrementen nuestro baúl de actividades socioemocionales.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



TERMÓMETRO Y RELAJACIÓN





Historia
"El volcán "



