



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En esta actividad los alumnos tuvieron dificultades ya que era conocerse a ellos mismos, algunos me decían que pongo ya que no se conocen en cosas positivas. Algunos hasta pedían que sus compañeros les dijeran sus cualidades. Y les daba pena que sus compañeros leyeran lo que ellos mismos identifican en sí mismos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se desarrolló al momento que los mismos alumnos debían auto- conocerse identificar en ellos mismo sus cualidades, sus triunfos ya que ellos decían que no habían logrado triunfar y les decía que sí, tan solo estar en primero de secundaria es un triunfo haber terminado la primaria y estar en la secundaria.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Los alumnos de primer grado de secundaria tienen la idea sobre lo que es la autoestima, pero les cuesta conocerse a ellos mismos, creo que es necesario reforzar en ellos sus cualidades decirles en qué son buenos, reconocerles cuando hagan las cosas bien.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me gusto esta última actividad ya que observe en mis alumnos confusión, angustia y dudosos por no conocerse, fue emotivo ver y que de alguna manera me preguntarán lo que uno ve en ellos, para que ellos mismo se sintieran con virtudes.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una



Los alumnos están dibujando su árbol y pensando en sus cualidades positivas



Los alumnos muestran sus árboles terminados

Las emociones que estuvieron en mis alumnos fueron confusión, angustia y duda. En mi estuvo la motivación, paciencia y felicidad. Las acciones que lleve a cabo son explicación sobre autoestima, orientalos para sus cualidades y una reflexión al final.



Los alumnos leen el árbol de sus compañeros

### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					