



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los alumnos mantuvieron la escucha atenta en cada una de las actividades realizadas, reconocieron sus emociones momentáneas y las expresaban.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? Al momento de dar las indicaciones de la actividad a realizar mostraron motivación y cuando la realizaron la comunicación fue asertiva por medio de la escritura.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

En su totalidad de un 100% de todos los alumnos aún muestran dificultad ya que no alcanzan a reconocer lo que es comunicación asertiva, por lo cual tengo el compromiso de realizar más actividades donde les ayude a practicar la comunicación asertiva.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La primera es mantener la calma ya que en estos días me he enfrentado a situaciones donde mantengo la calma para no discutir, pasando un momento me tranquilizo y soy capaz de expresar como me sentí y pido perdón con la persona que dañe.

También practico la escucha con las personas que están a mi alrededor.

Practicar la comunicación asertiva para no dañar con mis palabras o acciones.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En esta actividad se realizó la estrategia del aula de las palabras amables. Todos los alumnos escribieron a sus compañeros palabras amables y al final reflexionamos en el que mencionaron el sentimiento que les provocó esta actividad.



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					