



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Tranquilidad, empatía. confianza y seguridad en sí misma, control de emociones y autonomía emocional

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al realizar las actividades planteadas me di cuenta de que necesito conocer mis emociones ya que muchas veces solo comento el sentirme mal, pero desconozco el motivo y estas actividades me van ayudando a reconocer las emociones en su momento.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Desde el momento en el que mis alumnos me observan que llego con ganas de trabajar y los motivo a aprender por si mismos se integran en las actividades y es una conexión empática en el que los alumnos también reconocieron algunas emociones de como se sienten dentro del salón de clases al trabajar en equipo y al preguntar algunas situaciones familiares comentaron de igual forma como se sienten si les pasa algo.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue sencillo y muy significativo ya que mis alumnos empezaron a reconocer sus emociones y mencionaron como se sentían al presenciar alguna situación dentro de la institución o en el ambiente familiar.

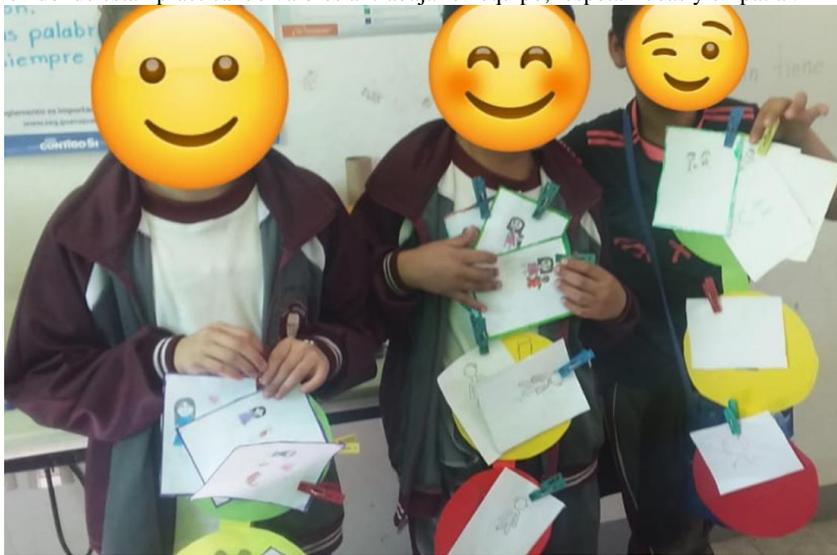
5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta imagen podemos observar el momento en el que los alumnos están trabajando en equipo realizando un collage de las emociones.



Imagen en donde están practicando valores al trabajar en equipo, respetar ideas y empatía .



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					