



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se desarrolló el pensamiento positivo y se trabajó las diferentes emociones que facilitó el modo de conseguir lo que ellos desean por ejemplo, por medio de sus vivencias los alumnos experimentan diferentes estados de ánimo las cuales suelen provocar en ellos en ocasiones pensamientos negativos ya que estas se deben de transformar en interpretaciones de éxito que les permitan avanzar.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El autoestima se promovió entre todos los escolares durante el desarrollo de las actividades puesto que se le permitía al escolar valorar sus conocimientos y destrezas se le dio la oportunidad de que creyeran en si mismos y convivir con más compañeros donde lograron resolver la actividad propuesta.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Mis estudiantes si saben que es la autoestima ya que en el desarrollo de actividad se le da la oportunidad de que cada uno se valore y verifique la percepción que tiene de si mismo, lo valioso y capaz que puede ser poniendo en practica sus habilidades.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

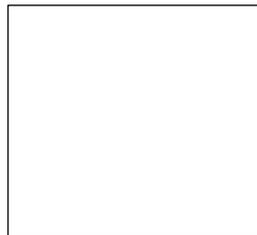
La actividad más significativa para mi fue la de regular mis emociones puesto que el desarrollo de las actividades me permite saber cómo actuar durante la presencia de situaciones donde las emociones están presentes y como reflexionar para llevar mi trabajo docente de la mejor manera. -

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada



Alumnos llevando a cabo la actividad en la cual pudieron desarrollar su autoestima y valorarse como personas importantes dentro de un grupo

una.



## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					