



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Primero realizamos la actividad del trébol, y fue muy interesante el ver como los alumnos reflexionaban sobre cada recuadro del trébol. En la actividad de "El regalo" al principio había una mezcla de emociones, como incertidumbre, angustia, preocupación, etc porque querían saber que había dentro de ella.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Cuando se realizó la actividad de "El regalo" había niños que decían que no veían nada adentro de la caja, a lo cual yo les respondía "observa muy bien adentro hay algo muy hermoso y valioso" y me decían que solo veían un espejo, a lo cual le respondí, pero ¿qué vez en él? Y me decían a mí entonces yo les respondía con gran entusiasmo, por supuesto tu eres lo más hermoso y la más valioso que hay. Me dio mucha alegría como les cambiaban sus caras cuando yo les afirmaba esta frase y se iban muy contentos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, porque saben que tienen que quererse y respetarse por lo que son.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Siempre mencionar y hacerles mucho énfasis en sus cualidades y que vean que ellos pueden lograr lo que ellos se propongan, y recordarles que efectivamente son lo más valioso que existe y que por ello deben de quererse y respetarse, ya que, si ellos no lo hacen por ellos mismos, nadie lo hará por ellos.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Mi trébol de cuatro



El regalo



Se realizaron las tres actividades que se ven en la evidencia fotográfica, y en la que pude observar más emociones en los alumnos e incluso en mí también fue en la de "El regalo".
Con lo que respecta a la actividad de un paseo por el bosque fue muy interesante, ya que, los alumnos descubrieron cosas de sus compañeros que no conocían.

Un paseo por el bosque

