



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La actividad "Un paseo por el bosque", en la que los participantes escribieron sus cualidades positivas en las raíces, las acciones positivas en las ramas y los éxitos en los frutos, fue una experiencia profunda de autoconocimiento y crecimiento personal.

A través de esta dinámica, los participantes tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre sus atributos más valiosos, reconocieron las acciones que realizan para contribuir positivamente a su entorno y celebrar sus logros y éxitos. Este proceso no solo fortaleció la autoestima y la gratitud, sino que también fomentó un sentido de propósito y conexión comunitaria.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El desarrollo de la autoestima durante la actividad "Un paseo por el bosque" se promovió de las siguientes maneras:

1. Reflexión sobre cualidades positivas (raíces)

Acción: Los participantes escribieron sus cualidades positivas en las raíces del árbol.

Promoción de la autoestima: Al identificar y reconocer sus propias cualidades positivas, los participantes experimentaron un aumento en su autoconciencia y valoración personal. Reconocer y validar estas cualidades ayudó a reforzar una imagen positiva de sí mismos.

2. Reconocimiento de acciones positivas (ramas)

Acción: Los participantes anotaron en las ramas las acciones que realizan que tienen un impacto positivo.

Promoción de la autoestima: Reflexionar sobre cómo utilizan sus cualidades para hacer cosas buenas fortaleció su sentido de propósito y valor. Reconocer sus contribuciones a su entorno promovió sentimientos de competencia y efectividad personal.

3. Celebración de éxitos y logros (frutos)

Acción: Los participantes escribieron sus éxitos y logros en los frutos del árbol.

Promoción de la autoestima: Celebrar y reconocer los propios logros proporcionó una fuente de orgullo y satisfacción. Esta reflexión sobre los éxitos alcanzados ayudó a reforzar la confianza en sus habilidades y en su capacidad para alcanzar metas.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Participación Activa: A través de la actividad "Un paseo por el bosque", los directores participaron activamente en un proceso de autoconocimiento y reflexión sobre sus cualidades, acciones positivas y logros.

Comprensión Profunda: Esta experiencia les permitió entender de manera práctica y profunda la importancia de identificar y valorar las propias fortalezas y logros, elementos esenciales para desarrollar una autoestima saludable.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad "Un paseo por el bosque" es una herramienta poderosa y transformadora que promueve el autoconocimiento, la reflexión y el fortalecimiento de la autoestima a través de tres elementos clave: cualidades personales, acciones positivas y logros alcanzados.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					