



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades aplicadas fueron tres, la primera fue el termómetro de las emociones, la segunda el volcán de las emociones y la tercera en busca de la calma perdida, donde solicite la participación de los padres de familia y alumnos.

Al realizar las actividades, logre centrar mis pensamientos, conocer las emociones y en que momentos las siento, al explicar a los padres de familia y pequeños, me dieron una lluvia de ideas, donde logre interactuar con ellos y sentir cuales son las emociones que se tenían. Se logro identificar, la felicidad, la calma, la preocupación, identificamos que nos hace que nos frustren o nos enoje.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

A través de las emociones vividas, al estar realizando los materiales para las actividades, logre comprender la importancia de conocer y saber que requiero hacer para lograr controlar la emoción que siento en el momento preciso.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Claro que si logre conectar con los chicos y también con los padres de familia, fue algo muy enriquecedor, porque logre darme cuenta que todos pasamos por momentos difíciles, que no siempre demostramos lo que sentimos, sobre todo que logramos diferenciar las distintas emociones y algunas estrategias que podemos utilizar para poder manejar la emoción que sentimos en el momento preciso. Cuando se aplico la actividad del termómetro, los niños comentaron cada una de las emociones y algunos momentos que nos hacen sentir esa emoción, al realizar el del volcán, comentaron que a veces dañamos a las personas que mas queremos por que no sabemos cómo manejar la emoción que sentimos en ese momento, así mismo los niños comentaron que cuando alguien les pegan también los hace sentirse tristes o enojados.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me encanto trabajar con los niños sobre las emociones. He trabajado con ellos sobre las mismas, pero las dinámicas aplicadas fueron muy beneficiosas y enriquecedoras, el trabajo con los padres de familia me hizo sentir feliz, porque fueron abonando a las actividades, compartiendo lo que les hacía sentir.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					