



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

Profesor: Juan Héctor Núñez Cisneros.

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Con las actividades llevadas a cabo se pudieron percibir varias emociones en los alumnos, las cuales fueron emoción, alegría, sorpresa, felicidad, entusiasmo y sobre todo una gran actitud positiva hacia la actividad.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Las actividades que lleve a cabo fueron “el regalo” y “un paseo por el bosque”, éstas promovieron que la autoestima de los alumnos fuera notable y ellos mismos descubrieron cosas positivas en si mismos que ni cuenta se habían dado, es muy motivador ver uno como docente con estas acciones tan sencillas puede hacer sentir bien a los niños. Al iniciar con la actividad del regalo jamás se imaginaron encontrar un espejo y describir ellos mismos sus cualidades, durante el transcurso de la actividad los compañeros enriquecían las cualidades del alumno frente al espejo. “Un paseo por el bosque” enriqueció mucho el propósito de elevar la autoestima de los educandos ya que reconocieron de manera individual sus virtudes y habilidades además de reconocer sus triunfos a su corta edad y visualizar sus propósitos en un futuro. Algo muy conmovedor fue que algunos alumnos lloraron al escuchar comentarios positivos de sus compañeros y darse cuenta de la virtudes que tienen. Compartir esto con sus compañeros realmente fue una experiencia inolvidable y muy fructífera.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Considero que mis alumnos conocen que es la autoestima y la importancia que tiene en el desarrollo de las personas, les comenté y expliqué su definición y además les proyecté este videohttps://www.google.com/search?sca_esv=11c12ff814d391b1&sca_upv=1&sxsrf=ADLYWILUYapUhMrlpA7nFM0SF7Q-5eegHQ:1719627437190&q=que+es+el+autoestima+para+ni%C3%B1os+de+primaria&tbm=vid&source=lnms&fbs=AEQNm0CbCVgAZ5mWEJDg6aoPVcBgBXzeWcoyUkQuDr_R1bh2QvUTs3RkXKKX_mHmC2QZdz45-bCA-yf10BP-w0MWQoxZfEWmOkmheyGRyycrgFkaUHS0gcYJcSAOtxK0dUupBY4j-y10GEW-nDIKSyq6X-16vPcAm3a7fumxajAj7HRE-xWsyV_-HjGOoCQDqqSn4c9yc6ldpti6nLFPybsq6c1A3o_9ZA&sa=X&ved=2ahUKEwj5r6i03-GAxVyLEQIHaitBEQQ0pQJegQIDRAB&biw=1536&bih=730&dpr=1.25#fpstate=ive&vld=cid:49ceba8,vid:HSYhZ9CcLMU,st:0

el cuál creí les dejaría más claro el conocimiento. Percibo un cambio de actitud favorable en los alumnos, un claro ejemplo es que ahora llegan todos bien peinados, cosa que antes no hacían la mayoría.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Sin duda alguna la autoestima es algo que debemos poner en práctica diariamente en nuestra persona, ya que debemos de vernos y sentirnos bien para poder estar bien con las personas que queremos y que nos rodean; trato de llevarlo a la práctica siempre. En éste módulo lo más significativo para mí fue transmitir la importancia del autoestima hacia mis alumnos por que siempre era par mí el ponerlo en práctica y esta parte no lo había trabajado en el aula.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Autoestima

¿Qué ves en el espejo? A una niña que le gustan las matemáticas es buena amiga, Escucha a los demás y siempre trata de ayudar.

¿Cómo es la persona que te mira desde el espejo? Listo, buena onda, inteligente, competitiva y graciosa.

¿Qué cosas buenas tiene esa persona? Que te escucha te ayuda, no te critica, está para ir y es alegre.

¿Qué cosas malas tiene quien te mira desde el espejo? Pierde la paciencia, no tolera las mentiras se enoja fácil y a veces no está bien mentalmente.

¿Qué es lo que más te gusta de esa persona? Que es buena onda y te escucha.

¿Cambiarías algo de esa persona del espejo? ¿Cómo lo harías? Sí, cambiaría mi tono de piel a uno más claro, mis ojos a unos más grandes, mi cabello a uno ondulado, mi voz a una más dulce. Mi forma de ser a una más amable, mi enojo a que sea más tolerante.

