Hablando el mismo idioma

Estrategias:

- Mantener la calma
- Elogiar a los estudiantes}
- Sonreír
- Fomentar la empatía
- Aprender a distinguir en el grupo si la comunicación es agresiva pasiva o asertiva
- Tener actos de generosidad
- Detección de estados de ánimo

En mis grupos, trato de utilizar estas estrategias día con día pues he notado que mis alumnos me buscan para platicar sobre lo que les molesta, o incomoda en fin sobre sus emociones.

En la semana aprovechando el sentir de casi finalizar un ciclo, les dije a los alumnos que cortaran una hoja en 8 partes y eligieran a 8 maestros con los que han tenido comunicación asertiva, ya que en las hojitas pondríamos palabras positivas o agradecimientos hacia cada uno, los papelitos los pegaríamos unos días en el salón y al finalizar los alumnos podrán enterrarlos en una capsula del tiempo que se desenterrará el siguiente ciclo.