



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

De autoconocimiento y me doy cuenta de actitudes que necesito desarrollar más, para tener un autoestima mas saludable

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

De la manera en que reconocimos nuestras cualidades y exaltamos las demás, también se trabajó el cómo nos percibimos o el autoconcepto que nos tenemos

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, ya que saben que es y para que nos sirve, reconocen que la han aplicado y que se trabaja constantemente fortaleciéndola y basándonos en una sana convivencia, con mensajes positivos y entornos de dialogo

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

El reconocer y practicar ciertos conceptos, ya que si los ignoramos, es más difícil trabajar sobre el autoestima y las emociones y su regulación, que repercute directamente en el día a día y el desarrollo

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta actividad reconocimos las cualidades que tenemos y se presentaron problemas hipotéticos que necesitaban respuestas enfocadas en las emociones, autorreconocimiento y autoestima

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				♥	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				♥	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				♥	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				♥	