



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

He pensado que el control de emociones es relevante y apenas se le ha dado la importancia, si no estamos sanos mentalmente no podemos hacer nada

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? mediante el dialogo, es algo que en el grupo nos cuesta, el saber escuchar y en ocasiones con el bastón de la palabra

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?
SI, porque aprendimos que las emociones nos afectan si las guardamos y aprende a ser más asertivos en la manera de relacionarnos

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Es el como aprender a comunicarnos y sobre todo, el saber respetarnos a nosotros mismo

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.				X	
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				X	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	