



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los pensamientos son en relación a como canalizan los NNA sus emociones y como las expresan, ya que la carga de género hace que se repriman mucho

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Mediante el identificarme con los demás

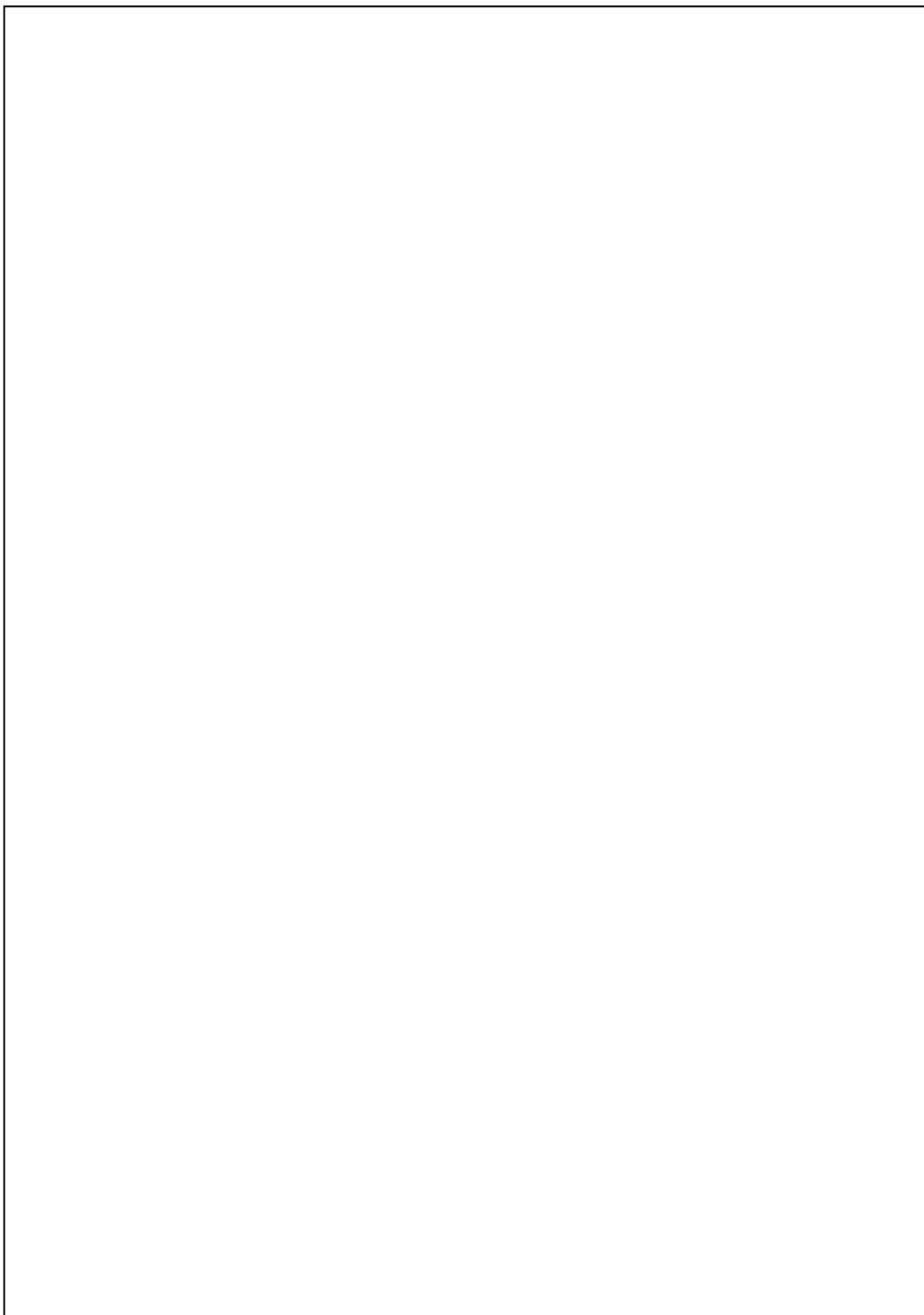
¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si al compartir las actividades y lograr quitar ciertos prejuicios de lo que un hombre no puede hacer o expresar referente a lo emocional

3. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Aun me faltan herramientas y técnicas para poder brindarles una mejor experiencia y conocimiento referente al autocuidado y la salud mental

4. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.







En las fotos se muestra el trabajo en equipos implementando el semáforo de las emociones y de manera individual hacen un ejercicio donde muestran que hacen y que deberían de hacer según la emoción o estados de ánimo que sientan, la mayoría logro identificar lo que deberían hacer, ya que son conscientes pero no lo practican

## RÚBRICA PTP M1

|   |
|---|
| <b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b> |
|---|

|  | Insuficiente | Suficiente | Satisfactorio | Destacado |               |
|--|--------------|------------|---------------|-----------|---------------|
| Indicadores  | 1            | 3          | 4             | 5         | Observaciones |
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.                               |              |            |               |           |               |
| Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.  |              |            |               |           |               |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto. |              |            |               |           |               |
| Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.                                      |              |            |               |           |               |