



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Me gustaron mucho las actividades de este módulo ya que se trabajó la autoestima, la actitud positiva, etc., me gusto sabes que el desarrollo de la autonomía emocional nos ayuda a sentir, pensar y tomar decisiones por nosotros mismos. Mis alumnos alcanzaron a notar las cosas positivas y lindas que tienen como personas, se sintieron felices por reconocer que el regalo más hermoso y valioso son ellos mismos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El autoestima se promueve en cada momento ya que fortalece las cualidades, habilidades positivas de cada persona, también permite que el alumno se VEA como un ser perfecto tal y como es.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si saben que es y si saben cómo trabajarla, pues las actividades que se pusieron en marcha les ayudaron a reconocerse y fortalecer las cosas positivas que tienen. Mi pequeño Iker en cada módulo me dejó asombrada del nivel de sensibilidad que tiene. Pues me menciono que todos los niños somos valiosos y nos debemos de querer y aceptar como somos. Me lleno mi corazón de amor, pues sé que la mayoría de mis pequeños tienen una autoestima más sólida y otros están en proceso de hacerla más sólida.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Este módulo para mí fue muy significativo, ya que durante toda mi vida he estado trabajando mucho mi autoestima, ya que cuando era pequeña, muchas maestras, compañeras o familiares en lugar de ayudarme a ver las cosas lindas y positivas que tenía me rechazaban y permití creer que no tenía valor y no me merecía las cosas que

tengo, ahora me doy cuenta que simplemente por el hecho de existir merezco todo lo bueno de la vida, con años de terapia y con la preparación constante en mi área emocional y con este curso hago consiente, sigo reafirmando que la autoestima de los pequeños y pequeñas es lo más importante, es por ello que para mí todas las actividades fueron muy significativas.

A continuación, menciono las que más impactaron en mi persona:

-  La canción gracias a la vida.
-  La carta al futuro.
-  La rueda de la vida.
-  Las actividades del botiquín: el bosque de los árboles y el regalo.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

UN PASEO POR EL BOSQUE.



RECONOCER MIS
CUALIDADES Y
COSAS BUENAS.



EL REGALO.



Soy
hermoso
y
valioso.

