

Actividad 11: "Hablando el mismo idioma"

Al abordar esta infografía me he podido percatar que dentro de mi salón de clases se ponen en práctica algunas de las actividades, tal vez por ser niños pequeños nos permitimos como adultos el escuchar de manera más activa a nuestros alumnos, en mi aula diariamente se elogia desde el recibimiento en la puerta de la escuela, se realiza algún comentario sobre el peinado, se muestra gentileza cuando a un alumno se le dificulta cargar el material que ha pedido la maestra y se le pide apoyo a algún compañerito que vaya entrando para que lo apoye, en ocasiones son los niños quienes desde la puerta de la entrada te hacen un comentario mencionando algo nuevo que traen al kinder, una chamarra, unos tenis nuevos, un pasador y siento que esto es muestra de la confianza que sienten los niños de compartir cosas buenas o que son de su interés.

El preescolar sin duda es una edad perfecta para enseñar a nuestros pequeños a tener actos de generosidad, si yo hablara de cada uno de ellos, esta participación sería demasiado larga, pero en mi caso los niños se elogian entre ellos: "que guapo te ves hoy, "te cortaste el cabello, "te invito a jugar", si se te cae el lunch por accidente se comparten para que el compañerito no se quede sin comer, se hacen cartas para entregarlas al día siguiente a sus amigos, se abrazan, juegan y comparten sus juguetes. Y claramente se observan niños alegres en el aula y si alguno tiene una situación, como cuando llegan llorando, platican sobre lo que les sucedió en su casa o con su mamá y lo escuchamos, después suenan participaciones en donde se muestran empáticos a la situación mencionando: "a mi también una vez lloré por..." ó "Mi mamá también una vez me pegó por..."

Y claro, en ocasiones también pelean esta misma etapa en donde el "egocentrismo" está presente: Aprenden a abrazar y pedir disculpas. Se pide respirar cuando están muy agitados y esto les ayuda a calmarse para poder pensar mejor y después se pregunta ¿hay manera de resarcir el daño? (cuando se puede), porque también es importante que aparte de una disculpa, cuando se hace un daño mayor los padres de familia sean conscientes y empáticos con la situación.

Sinceramente me siento muy orgullosa de poder platicarles de mi pequeño grupo y del trabajo que he venido realizando a lo largo de este ciclo escolar, es un grupo muy unido y me da mucho orgullo platicarles de él.

En este taller he comprendido la importancia de ser asertiva, empática y congruente y que las habilidades socioemocionales son un trabajo del día a día pero también el ingrediente principal para una comunidad educativa plena.