

TALLER EDUCACION SOCIOEMOCIONAL
"COMUNICACIÓN SAGRESIVA, PASIVA Y ASERTIVA"

DOCUMENTO ENTREGABLE Proyecto de transformación personal (PTP) 2da parte

1. Pensamientos y emociones de las actividades realizadas.

Fue excelente conocer acerca de los tres tipos de comunicación, trabajaré en ello para tener una comunicación asertiva. Del cual ya había experimentado eso con mi psicólogo en años anteriores.

2. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Lleve a los alumnos a darles frases al participar a colobar "la tortuga, el pulgar o el dragón, frases para hacerlos conscientes de las actitudes y la forma en cómo se comunican.

3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Porque se dieron cuenta en los tonos de voz, en la forma de expresar el cuerpo, las manos, el tono de voz, etc.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas son importantes para mí, desde un inicio que comencé a leer, me enfoque y una actividad me llevaba a la otra de manera que quería saber más. Los webinars también son muy buenos, ojalá los pudiera ver otra vez para poner en práctica y se me quede ya q así aprendo y se me queda más.

Manuel del participante 90

Rúbrica para autoevaluación de PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas			✓		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2			✓		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2				✓	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo			✓		

