



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

R= Me siento agradecida por lo que tengo, pude reconocer mis virtudes que en ocasiones es lo mas complicado de lograr ya que uno no quiere sentirse como presumido o ególatra, sin embargo no es malo darse el valor y reconocer las virtudes, también me hice consciente de mis necesidades emocionales y con algunas reflexiones me sentí relajada y en paz, el hecho de reflexionar sobre mi futuro, y metas por cumplir, llevar un plan para poder realizarlo, sentí que todas las actividades me ayudaron, algunas me hicieron sentir bien, relajada y otras reflexiva e incluso melancólica.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

R= En todas las actividades de reflexión y de afirmaciones hicieron que me pusiera a pensar sobre lo que soy y lo que tengo para mí y para dar a los demás me hicieron consciente de mis valores, virtudes y de las cosas que tengo en mi vida cotidianamente ya que a veces no presto atención y se dan por hecho.

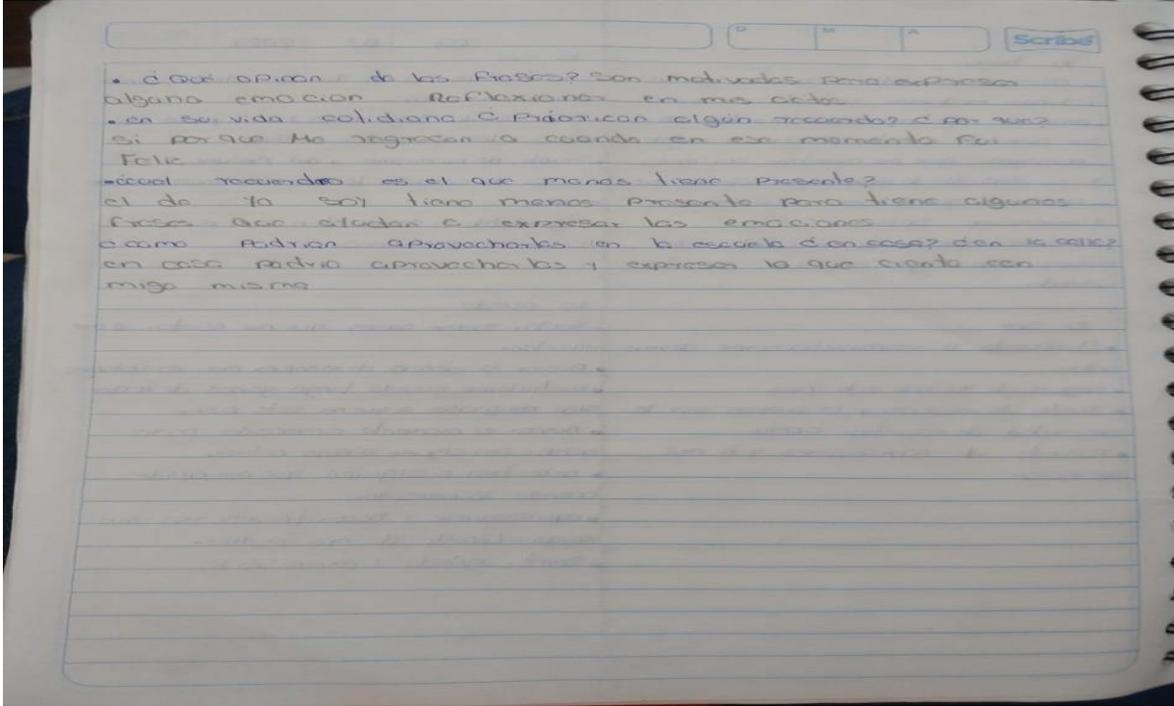
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

R= Si la reconocen y sabes cómo desarrollarla al realizar afirmaciones sobre lo que son y lo que tienen para dar a los demás, mostrándose empáticos ante los sentimientos de quienes los rodean.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

R= para mi las actividades que me gustaron más fue el del regalo ya que pusieron cara feliz al abrir la caja y saber el valor tan grande que tienen, otro fue el del árbol para identificar

las cosas buenas que tienen, a mí la carta a mí yo del futuro ya que me invito a plantearme metas y cosas que quiero lograr a futuro.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					