



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Soy una persona muy capaz de conocer mis emociones algunas situaciones tengo conflicto de controlar mis emociones, soy una persona amor, sociable, tranquila, trabajadora por otro lado se encuentra Ale siendo rencorosa, furiosa.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Yo creo que reconociendo quien soy, mis áreas de oportunidad y mis fortalezas. Como también, realizando los ejercicios propuestos, me agrada realizar ejercicio, me gusta cantar en voz alta.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, saber escucharlos, brindar la confianza para que los alumnos expresen sus sentimientos.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me encanta lo que voy viendo, escuchando y practicando. Esta con nosotros personal que transmite esa confianza de realizar lo mejor en nuestra practica educativa.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.
 1. Se realizó el semáforo de las emociones.
 2. La importancia de tener el control de nuestra respiración.



3. En esta actividad realizamos una estrategia de “SPA EN MI SALON” con música relajante se desarrolló esta actividad, se trabajó el amor propio, la seguridad en sí mismo.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					