



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades de este módulo 2 me parecieron muy pertinentes ya que se abordan aspectos claves de la Comunicación lo cual nos ayuda a comprender mejor que estrategias son las adecuadas para poder tener diálogos asertivos. Por otra parte me gustó mucho que nos sigan invitando a practicar la gratitud y las afirmaciones, a partir de que inicie el curso he puesto en práctica el agradecer cada mañana y estos momentos me ayudan a revalidar mi misión como persona.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Por lo regular siempre trato de destinar un momento en la jornada de clases para compartir como nos sentimos, expresamos opiniones, debatimos o bien dialogamos para solucionar un conflicto.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Al ser niños tan pequeños ellos me comentan que es importante decir cómo nos sentimos, explicar cuando alguien nos molesta, pedir disculpas, y reconocen la importancia de dialogar en todo momento.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

-Para mí la más significativa es la de Practicar la Gratitud, creo que constantemente nos cuesta reconocer los aspectos positivos de la vida, no agradecemos las cosas simples o los pequeños logros que nos van sumando día a día y nos acercan a nuestras metas. Cada mañana me propongo agradecer mientras voy de camino al trabajo, reconozco mi valor como persona y me doy un tiempo para respirar y decir GRACIAS.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada un

- COMPARTIR RETROALIMENTACION DE SU DIA A DIA O DE MOMENTOS ESPECIFICOS.

Destinamos un espacio para compartir como nos sentimos, algo que paso en el dia, si hubo algún conflicto en la jornada.



### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					