



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Este es mi segundo curso conRumbo desde que me llego la invitación para tomar el curso no lo dude, inmediatamente me inscribí, son excelentes cursos que me ayuda en lo personal y en lo profesional, por lo tanto, me siento muy feliz, motivada, agradecida, entusiasmada con cada una de las actividades que se realizan disfruto cada una de ellas.

Con cada una de las actividades me pongo a reflexionar tantas cosas que puedo hacer para mi bienestar y por tanto para los que me rodean y el compartir lo que aprendo me llena de satisfacción.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Con las actividades que lleve a cabo en mi grupo considero que conecte de una manera muy oportuna y positiva que logre que mis pequeños aportaran tantas ideas y sentimientos, cuando no te das cuenta que el tiempo pasa súper rápido en un salón de clases es porque el grupo esta tan emocionado y conectado a la clase que no importa ni el tiempo ni espacio.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si logre conectar con mis alumnos desde que abres sus mentes y corazones te das cuenta que está pasando un bello e inolvidable momento, cuando pones en juego la empatía te abres a muchos pensamientos que te ayudan a identificar y entender lo que el otro está sintiendo, cuando realice las actividades los pequeños comenzaron a expresar sus sentimientos sobre la ausencia o presencia de sus padres fue algo inesperado para mí pero si era una necesidad emocional que ellos tenían que expresar y que bueno que se dio la oportunidad.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me deja muchos conocimientos como el recordar que tengo un botiquín emocional en el cual puedo encontrar las herramientas que me pueden ayudar a mejorar mi estado emocional y me fascina que gracias a este proyecto retomo en mi clase la educación emocional ya que con el día a día lo dejamos a un a lado por demandas

de otras actividades que nos piden las autoridades y se atiende lo urgente y no lo importante.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta actividad les día la actividad de la silueta, fue muy linda la actividad desde el momento que se les permite seleccionar el color con el que identifican la calma cada uno muestra su individualidad y por qué se identifican con ese color sus respuestas eran es que este color es mi favorito, este color me siento tranquilo etc. también identificaban quien, y en donde los hace sentir en calma, algunos mencionaban que estar con sus caballos, estar en su granja o su familia.



En este momento estábamos dando lectura al cuento “El volcán” con esta actividad fue donde se dio la oportunidad de que muchos expresaran su coraje o tristeza que sienten por la ausencia de sus padres por estar trabajando en el extranjero, también expresaban cuando hacen berrinches etc. el momento fue muy agradable.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.		X			
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.		X			
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.		X			
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		X			