



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En esta ocasión hice cambio de grupo, normalmente hago las actividades con el grupo de primer grado, pero esta vez lo hice con el grupo de segundo grado. Siendo sincero me sentí un poco raro dado a que por el grado tienden hacer un poco más renuentes en ese tipo de actividades, pero me di cuenta que ellos también se mostraron interesados y por un lado se noto que se sintieron relajados por el tipo de actividad diferente a otras. He notado que ese grupo suele seguirme mucho y que realmente tengo un vínculo con ellos, al hacer la actividad del regalo al final algunos de ellos se acercaron a darme un abrazo.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En la actividad del trébol vi que algunos se pusieron a reflexionar acerca de si usan o llevan a la práctica de las frases mostradas y con que frecuencia lo hacen en caso de que si, considero que fue un fuerte impacto para algunos y que fue un momento muy significativo por las conclusiones a las que pudieron llegar. Quiero creer que la semillita ya fue plantada y ahora me siento con la responsabilidad de poder seguir abonando a que esta crezca.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Creo que si lo hacen, pero que una actividad no es suficiente para saber como trabajar con algo que pudieran haber descubierto ese día, por lo que pienso que es necesario tratar de recordarles de vez en cuando algunas herramientas para que así trabajen y aprendan a desarrollarla.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Poder reflexionar sobre el liderazgo; entenderlo, llevarlo a la practica y tener autocritica, para mi me ha dejado ver cómo puedo influir en mis alumnos. Me doy cuenta que es necesario que yo pueda desarrollar una buena autoestima y un control de emociones, para que al hablar con mis alumnos todo eso se vea reflejado en mi y ellos puedan convencerse también.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Se agregan los enlaces para las evidencias en audio y video:

[EvidenciaModulo3](#)

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				X	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.			X	X	