

1.- De la lista anterior, señala las estrategias que consideras más efectivas para llevar a cabo en tu contexto.

- Elogiar a tus estudiantes
- Designar señales que pueda representar una acción como silencio o calma, pueden crearla juntos.
- Compartir retroalimentación de su día a día o de momentos específicos.
- Sonreír más y relajar el cuerpo
- Fomentar la empatía hacia los estudiantes y entre ellos/as.
- Aprender a distinguir con el grupo cuando una comunicación es agresiva pasiva y asertiva y practicarlo

2.- Selecciona una estrategia que hayas practicado con tus alumnos y redacta la descripción de cómo lo hiciste y los resultados obtenidos

Yo decidí elegir "Designar señales que pueda representar una acción como silencio o calma". Al principio del ciclo yo les hablo acerca de la asertividad y como esta nos ayuda a mejorar la convivencia y generar armonía. Designar el puño en modo de silencio es para evitar gritarles o callarlos de manera agresiva. Les explico que levantar el puño fue una señal que se usó durante el terremoto del 2017 para pedir silencio mientras se hacían las acciones de rescate, dado a que era muy importante que todo estuviera en silencio para escuchar a las personas atrapadas y así localizarlas. Como durante las acciones de rescate la dinámica consistía en levantar el puño y cuando esto ocurría todos alrededor lo replicaban haciendo que la seña se extendiera tanto como fuera posible y así lograr silencio. Entonces comienzan a hacer mucho ruido simplemente levanto mi puño y ellos lo replican no necesito gritarles, y lo mejor es que ellos también pueden usarla cuando se sienten aturdidos.

#### REFLEXIÓN

Me llena de emoción ver como otros compañeros realizan sus actividades con sus estudiantes, siempre he creído que es necesaria la educación emocional en las aulas, este taller me permite generar herramientas para eso y mis compañeros me motivan a llevarlas acabo dado que sus aportes me ayudan a darme cuenta que si es posible llevar estas herramientas a las aulas.

Agrego el siguiente link como evidencia de mi publicación en el grupo de Facebook bajo el seudónimo de Kike MosGon

<https://www.facebook.com/share/p/bMvtkpfUYVPCfP24/>