DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades que se han llevado a cabo me ponen a reflexionar sobre mi misma. Me genera alegría que mis estudiantes conozcan las emociones, las expresen y aprendan a controlarlas.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logre conectar por medio de la reflexión, ya que nos damos el tiempo para reflexionar y compartir generando la calma

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

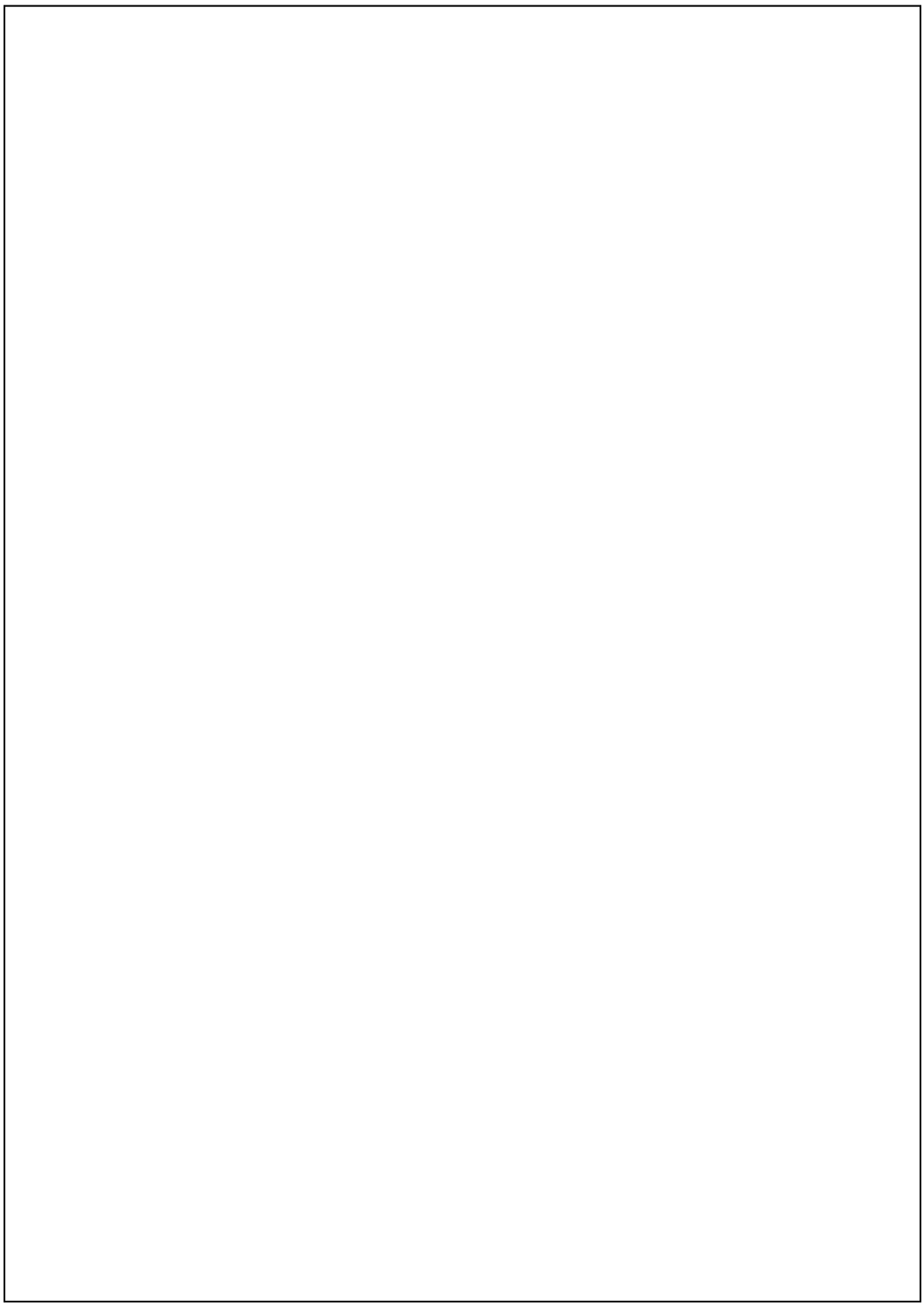
Si, logró conectarme con mis estudiantes por medio de la empatía, la tolerancia, la escucha e incluso el darles contención ante cualquier situación que se les presenta

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es una buena manera de comenzar, sobre todo por que se lleva a cabo la reflexión, la implementación de actividades que nos ayudan a ser conscientes de nuestras emociones, nos ayuda a sentirnos seguros de expresar lo que pensamos y sentimos

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad 1. Lectura de cuentos y expresión de la emoción que genera, dando énfasis en como controlar el enojo. En esta actividad los alumnos participaron de manera libre dando su punto de vista de acuerdo al cuento planteado al finalizar se reflexiono y se dieron algunas sugerencias de como contenerse para no explotar ante ciertas situaciones.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.		*			
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.		*			
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			*		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			*		