



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

MÓDULO 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades planteadas en el módulo 3 me fueron muy interesantes ya que es muy importante trabajar y mejorar la autoestima en mis alumnos; estas actividades les sirvieron mucho para poder conocerse mejor, reforzar sus capacidades y estar más cerca de alcanzar sus metas.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En primer momento motivándolos a realizar las actividades ya que la mayoría les daba pena; después felicitándolos por su esfuerzo hacerles saber lo valiosos e importantes que son y las cualidades que tiene cada uno.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí, porque se sienten queridos, aceptados y confiados, están seguros y orgullosos de lo que pueden hacer y piensan cosas positivas sobre sí mismos.

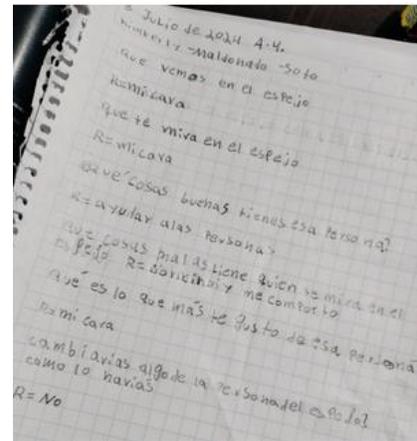
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades más significativas en este módulo fueron las del botiquín (las aplicadas con mis alumnos), como lo he venido mencionando anteriormente hasta ahora las pongo en práctica dentro de mis sesiones de educación física en todo momento.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

ACTIVIDAD. "EL REGALO".

Para esta actividad puedes usar una caja simulando un regalo y dentro de ella colocar un espejo. Menciona a tus estudiantes que dentro de esta caja se encuentra el contenido más hermoso y valioso que puedan imaginar.



Al momento de que los alumnos me vieron llegar con la caja de regalo, se sorprendieron; les comenté que les llevaba un regalo muy especial para cada uno de ellos; se les pregunto qué creían que contenía; dijeron: mucho dinero, juguetes, dulces, libretas, etc.; al llegar al finalizar comentaron que les había encantado su regalo; era más valioso de lo que imaginaban ya que contenía algo especial para cada uno de ellos.

ACTIVIDAD: "UN PASEO POR EL BOSQUE".

Los alumnos dibujaron en una hoja un árbol con raíces, ramas, hojas y frutos. En las raíces escribieron las cualidades positivas que cada uno; en las ramas, las cosas positivas que hacen y, en los frutos, los éxitos o triunfos que hayan logrado.



INSTRUMENTO PARA EVALUAR PTP DEL MÓDULO 3					
EVIDENCIA: CUADRO DE SISTEMATIZACIÓN Y REFLEXIÓN					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
INDICADORES	1	3	4	5	OBSERVACIONES
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			X		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	