

ACTIVIDAD 11. Hablando el mismo idioma.

El motivo esencial de esta actividad "**Fomentar la empatía hacia los estudiantes y entre ellos (as)**". Se plantea una serie de actividades para el desarrollo de la Educación Emocional en los alumnos; enfocándonos con la Empatía; a través del área de Educación Física pretendí fomentar el desarrollo integral con mis alumnos mediante una interacción lúdica.

Dentro del grupo se encuentra Suren, una alumna con discapacidad motora; en las actividades lúdicas que desarrollaron los alumnos fueron empáticos con su compañera; aceptándola en uno de los equipos e involucrándola en el juego.

El trabajar la Empatía a través de la actividad física puede ser una puerta para que los alumnos identifiquen sus emociones y aprendan a controlarlas de la manera más eficiente posible, logrando ponerse en el lugar de los demás y ser capaces de desarrollar la comunicación gestual, mediante el descubrimiento de nuevas maneras de expresar y comunicar con sus pensamientos y sentimientos, tanto hacia los demás, como para ellos mismos.

