



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades que deben reflexionarse diariamente, aunque al principio con dibujos y quizás después mentalmente para checarse las emociones y lo que se necesita para tener unas emociones correctas. Dentro de esta misma actividad se pueden valorar de 3 a hasta 6 emociones si fuere posible, pero para mejor facilidad se elaboró con 3 las cuales son las más comunes tranquilidad, molesta y enojada se detecto la más frecuente en el día y que se necesita para mejorar o mantenerla si fuera el caso.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al realizar la actividad logré darme cuenta que en el día podemos tener diferentes emociones depende de la situación presentada y que es muy importante detectarlas para controlarlas o mantenerlas si fuera el caso con la finalidad de tener una mejor relación social y cumplir desafíos personales en nuestra vida diaria.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Los alumnos y yo somos seres humanos que tenemos las mismas emociones aunque las expresamos de diferentes manera s según aprendimos o debido a la educación que recibimos y si se conecta uno con sus alumnos al escuchar y hablar con ellos se da uno cuenta que son tan pequeños que no entienden pero veces aprendemos de ellos, cuando ellos identifican sus estados emocionales y aplican diversas enseñanzas para mejorar o mantener esas emociones.

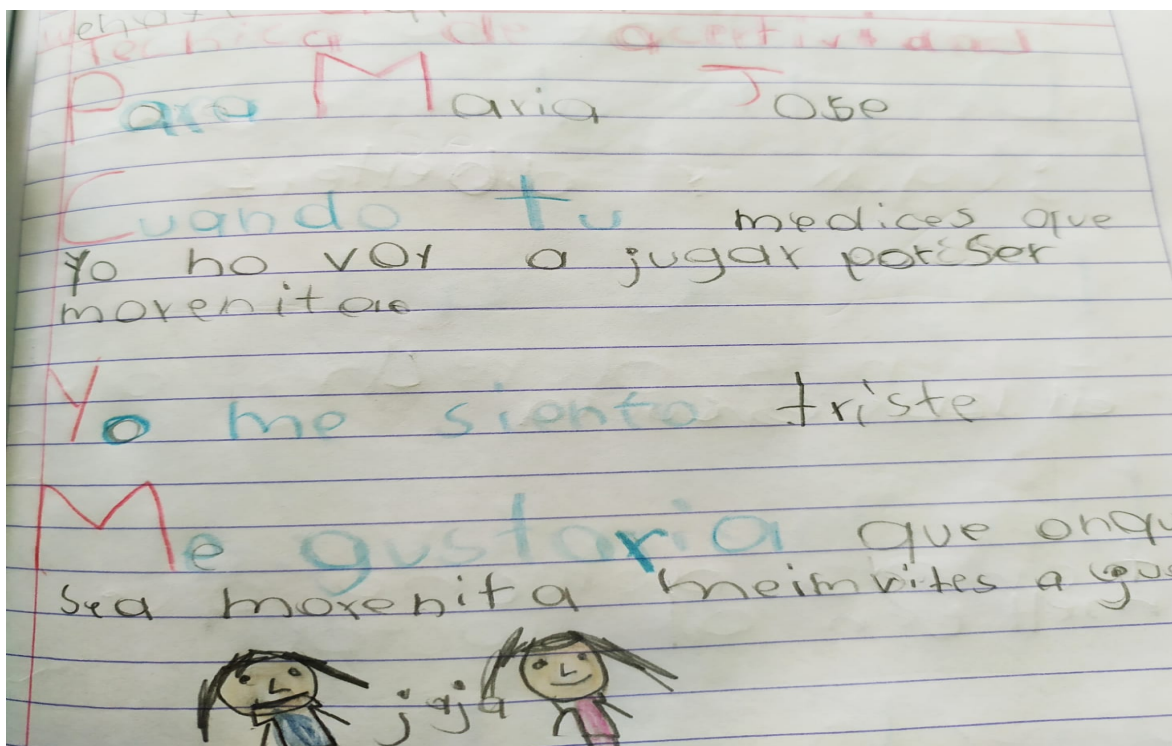
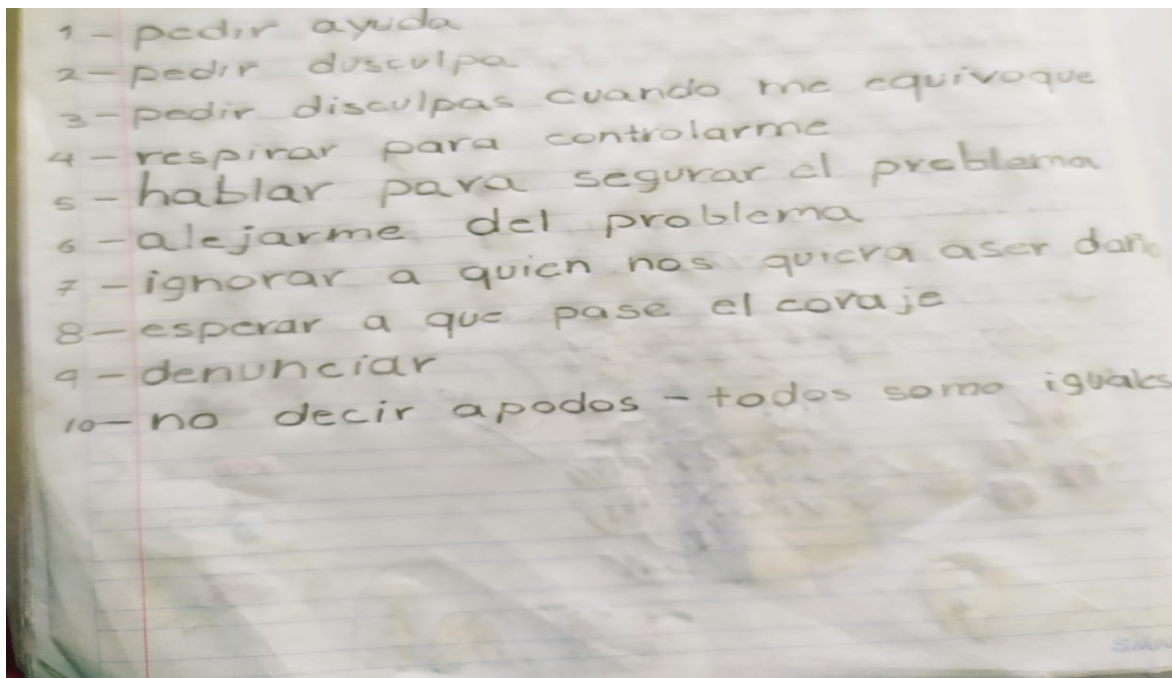
También fueron capaces de identificar reglas y acciones de convivencia del salón de clases para un sana convivencia libre de violencia, mediante análisis de consecuencias de una buena o mala convivencia para ellos mismos y para los demás; plasmarlas y realizar una serie de ejercicios donde se demuestra que son capaces de esforzarse para controlar

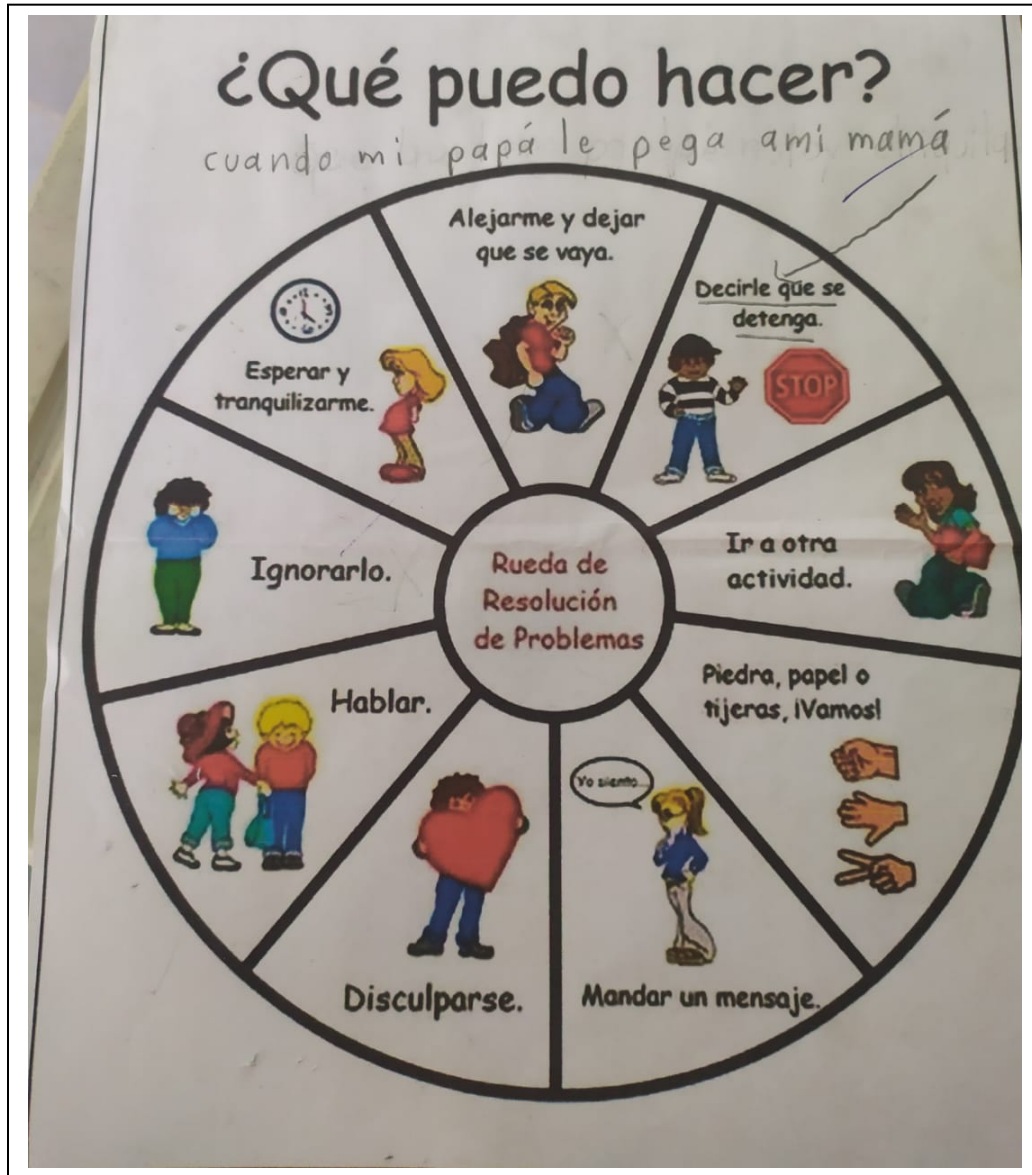
sus propias emociones mediante diversas actividades y lograr esa convivencia sana que queremos dentro, fuera del salón y proyectar en su vida diaria.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es importante realizar este tipo de mini proyectos en cada uno de los proyectos que realizamos como actividades recurrentes pues se busca el derecho a la educación de excelencia y como lograrla si el niño no quiere, ni le gusta estar en ella, por motivos socioemocionales, o se opone a las actividades realizadas, o no pone atención por situaciones que el vive en su entorno familiar; debemos luchar por esa transformación que se necesita en mi escuela, familia y contexto por que es parte de nosotros como sociedad.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					