



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al iniciar el modulo tres, realizar la primera actividad titulada Gracias a la vida tuve recuerdos de hace muchos años cuando iniciaba a trabajar en el área pero aplicada a lo laboral y hacíamos uso de esa canción para agradecer lo que tenemos, considero que vivir tan de prisa con un montón de actividades nos nubla para aprovechar con lo que contamos. Volví a valorar de manera más consciente las cosas que me rodean por más simples que parecen. Después reconocer la función de líder con mis alumnos y padres de familia afinando detalles de lo mismo. Todas las actividades son de mucha importancia como antecedente para poner en práctica las actividades sugeridas con los alumnos. Si las aplicáramos sin trabajar la aparte personal jamás se obtendrían los resultados e impacto en nuestros alumnos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Desde mi área partiendo desde el maestro de grupo al involucrarse en las actividades y reconocer la importancia del reconocimiento personal para elevar la seguridad de los alumnos y de inmediato se reflejará en el aprendizaje. Muchos alumnos que no destacaban o participaran ahora se hacen notar en el aula.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Algunos alumnos reconocen el concepto y cómo es de manera personal, otros por su condición no la definen, pero la han comprendido y más porque se sienten cómodos y aceptados. Hablarse frente al espejo con frases motivadoras, aprender a realizar nuevas actividades, reconocer y aceptar sus características físicas, etc.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad 7 me fue muy útil y significativa para analizando las características del líder, las características y reflexionar cómo puedo mejorar. He añadido acciones para destacar algunas características como: dominio de disciplina y ejemplo para otros.

La estrategia de Chris Argyri para retroalimentar a los alumnos con los ajustes necesarios de acuerdo a las condiciones de los alumnos., es una herramienta que incorpore en mi práctica.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					