



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Nos sentimos agradecidos y con sentido de conciencia ante lo vivido al ser reflexivos de las emociones con las que vivimos cada día.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Haciendo conciencia de sus emociones y comentando que no es malo tener temores, ni reconocer cosas que vemos como negativas. Se promovió a través de la aceptación y el reconocimiento.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí, la pueden trabajar interiorizando y viendo las cosas positivas para llegar a un crecimiento, valorando también los logros que se han obtenido.

Han reconocido que la pueden trabajar haciendo conciencia de sus emociones, buscando la manera asertiva de responder ante las situaciones y reconociendo lo que hay dentro de cada uno.

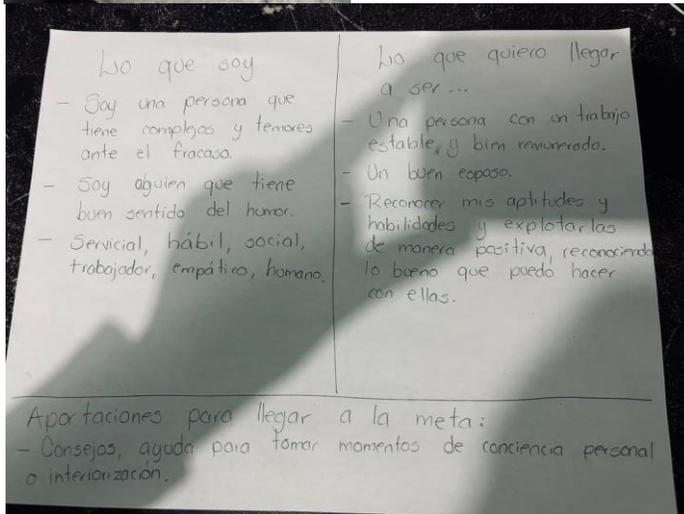
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad del espejo fue importante para que los alumnos o personas cercanas reconozcan lo valioso e importantes que son, en ocasiones se nos olvida tener ese reconocimiento ante nosotros mismo y perdemos el sentido de darle el valor ante cosas tan maravillosas como son las personas. También la actividad de lo que soy y lo que quiero llegar a ser fue importante para identificar en lo que debemos seguir trabajando para acrecentar nuestra autoestima.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta actividad se hizo el proyecto de persona en donde escribió lo que quiere llegar a ser, lo que es y lo que necesita de los demás como ayuda para lograr sus metas.



Se realizó la actividad del regalo en donde se observó lo que había dentro de la caja de regalo y se describió lo que se veía en ella, viendo todos los aspectos que la persona quería mencionar.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.		x			
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.		x			
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.		x			
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.		x			