

Actividad 16: Participación en el foro.

Aprender a distinguir con el grupo cuándo una comunicación es agresiva, pasiva y asertiva y practicarlo.

Tomé en cuenta esta estrategia porque a veces es difícil distinguir cómo es el tipo de comunicación que tenemos con los demás. Al ponerla en práctica con los alumnos, pudimos darnos cuenta en qué tipo de comunicación nos encontramos cada uno. Se les pidió que anotaran en qué momentos han tenido ellos una comunicación agresiva y una comunicación pasiva y se les pidió que buscaran la manera de convertir ese tipo de comunicación en una respuesta asertiva.

Este tipo de actividad ayudó a los alumnos a hacer conciencia de sus formas de responder, de actuar y de dirigirse ante los demás. Se hizo un clima de confianza en donde los alumnos y yo, su maestra, pudimos hablar de situaciones que hemos vivido juntos y distinguimos la manera en que se ha actuado. Yo les puse ejemplos de cómo he respondido de manera agresiva y pasiva con ellos y también les comenté la manera de comunicarme asertivamente. Algunos alumnos pidieron apoyo para distinguir ciertas maneras de comunicación y otros comentaron que se veían solo fijos en un tipo de comunicación. El momento ayudó a reflexionar, crear conciencia y modificar la comunicación para tratar de responder de manera asertiva.

Al finalizar terminamos con un momento de gratitud por todo lo vivido y escuchando canciones que nos ayudaran a seguir viviendo con alegría.



Titulo

Tipos de comunicación en mi

= DRACÓN

Quando me toca trabajar con la persona que no me cai bien y me contesta o me habla gritando me lo reacciono y le contesto como ella lo hizo.



TORTUGA

cuando hay una pelea
y yo trato de calmarla temo
perder o que la persona se lo tome
mal y tener un problema mas
grande.



titulo

Comunicación asertiva.

Posiva



Quando mis compañeros tienen una discusión y yo quiero ayudarles mejor le digo a la maestra para que lo arregle. O puedo dialogar con ellos hasta que se calmen.



Cuando me toca trabajar
con una persona que me cai
mal y se porta muy poco con
migo, puedo hablar con ella
y tratar de llevarnos bien.