

PARTICIPACIÓN EN EL FORO MÓDULO II.

PROFRA. ALEJANDRA MEZA CALVILLO.

HABLANDO EL MISMO IDIOMA.

Para esta actividad elegí **“Sonreír más y relajar el cuerpo”** creo que el juego siempre será un buen aliado en la consolidación de contenidos, pero al mismo tiempo nos ayuda a identificar estados de ánimo y sobre todo es una buena herramienta para desestresar a los alumnos y mejorar las emociones o estado de ánimo de todos los involucrados. En días pasados mis alumnos de 6° tuvieron más carga de trabajo ya que nos tocó participar para el día de las madres, el día del padre ponernos al corriente con los PDA etc. y aunado a eso tuvieron el examen de RIMA; por lo que los había notado un poco estresados y algo malhumorados. Por lo que esta estrategia me pareció perfecta para mejorar el ánimo, sacar las emociones negativas, dar paso a las positivas y divertirnos. Así las emociones y actitud durante y después de la actividad mejoraron sintiéndose mas relajados, con más energía y con buen humor.

La actividad se llama **“COME GALLETAS”**, la cual consiste en parejas pasar al frente sentados en una silla, acto seguido se colocan una galleta (puede ser la que guste el profesor, pero se realiza mejor con galletas Marías) en la frente; y sin meter las manos solamente gesticulando, tendrán que llevar la galleta a la boca y comerla, gana el niño(a) que logre primero ponerla en la boca.

Cuando les explique la dinámica de la actividad se mostraron emocionados y curiosos por como tendrían que llevar la galleta a su boca, fue muy divertido ya que hacían gesticulaciones muy chistosas y lejos de burlarse de mala manera se divirtieron mucho, hubo muchas risas y a pesar de que había ganador los alumnos aceptaron con agrado a aquellos que lograron realizar la actividad y siguieron comentando durante el día lo bien que la pasaron. Finalmente, mediante una lluvia de ideas, llegaron a la conclusión de que no siempre se gana en los juegos, respetando a los compañeros que ganaron y que vale mas el convivir con sus compañeros y divertirse.

