



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las actividades del primer módulo sentí curiosidad ya que este curso trata y trabaja un tema importante que son las emociones, otra emoción que sentí fue la calma esta la sentí cuando en la actividad 1 ser sintiente realice la meditación que proponía otra emoción que sentí fue la alegría cuando al trabajar con mis alumnos se mostraron muy empáticos a las actividades algo que no esperaba.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logre conectar conmigo misma desde el momento que decidí en darme un momento a solar para meditar y reflexionar.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Con mis estudiantes conecte al escuchar las diversas situaciones que los provocan diferentes emociones en el entorno escolar y ser más empática con ellos.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

En lo personal creo que está muy bien encaminado y encausado hacia el tema de trabajo que es son las emociones ya que nos propone actividades muy buenas en el trabajo escolar y en el trabajo personal.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					