

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En esta actividad me permitieron trabajar con 4 alumnas, una de ellas estuvo renuente, comentaba que ella no se conocía y que no sabía que poner en las preguntas, pero al final sí las contestó de hecho en su actividad pone que tiene baja autoestima y es una alumna con aptitud sobresaliente. Al realizar las actividades se dan cuenta de lo importante que son, cosas que no se habían puesto a pensar en las cosas positivas que hacen y que tiene y no solo observar sus defectos ya que esos son más fáciles de identificar. Se mostraban alegres y orgullosas de lo que han logrado por su trabajo diario y el cuidado de sí mismas.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Las actividades que nos señalan al ser introspectivas, se reconocen como personas importantes, que se valoren a ellas mismas y que son valoradas por los demás, se dan cuenta de todo lo han logrado y en lo que han sobresalido.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

No siempre trabajé con los mismos alumnos, como lo comentaba tengo 8 escuelas a las cuales tengo que rolar, por lo que no di un seguimiento adecuado de todas las actividades, pero me doy cuenta que en cada una de ellas es necesario llevar a cabo estas y muchas actividades más para reconocerse, para conocer sus emociones y cómo expresarlas y como ésta última de autoestima.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Una de ellas fue la carta al futuro, te hace pensar qué hacer para llegar a ese ideal, en qué debo de seguir trabajando y qué nuevo o qué tengo que cambiar. Es importante tener metas en la vida para continuar trabajando en ello. Y la otra actividad que fue muy emotiva, Naturales, Pensé en general en la vida, primero que la hija no tomaba mucho en cuenta a su papá por la distracción en el celular, pensé en mi papá y siento que lo dañaría por eso, luego se sintió muy hermoso cuando el doctor reconoció al señor, ese gran profesor que dejó huella en ese profesionista, que gracias a él, el alumno tomó su rumbo con una carrera muy apreciada.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



