

## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

Estas actividades fueron realizadas en otra escuela, con otros alumnos por cuestión de mi cronograma.

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En ésta ocasión a los alumnos les costó mucho trabajo identificar qué les hace enojar, qué les causa enojo, envidia, ansiedad, tristeza. Es importante seguir trabajando las emociones en ésta escuela, ya que no los logran identificar o les da pena expresarlo o no se quieren ver vulnerables ante estos casos. Creo que como les es difícil identificar qué sienten y cómo expresarlo, les cuesta trabajo identificar en los otros sus emociones o qué les gusta y qué no les gusta.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Creo que fue un ejemplo hacerlo yo, mostrarles que me interesan sus puntos de vista, que se acepta el que lo haga feliz jugar un videojuego y que gane, se acepta que el otro alumno tenga envidia de que su vecino tenga un perro y él no, aunque a los demás les parezca algo insignificante se les da a conocer que eso es válido y como dice en las hojas que les entregué que también hay que dar gracias por esas emociones (refleja la empatía). Que hay formas de expresarlo, se mencionan las tres formas de comunicación y se les preguntó cuál utilizan más y cuál debería ser el adecuado.

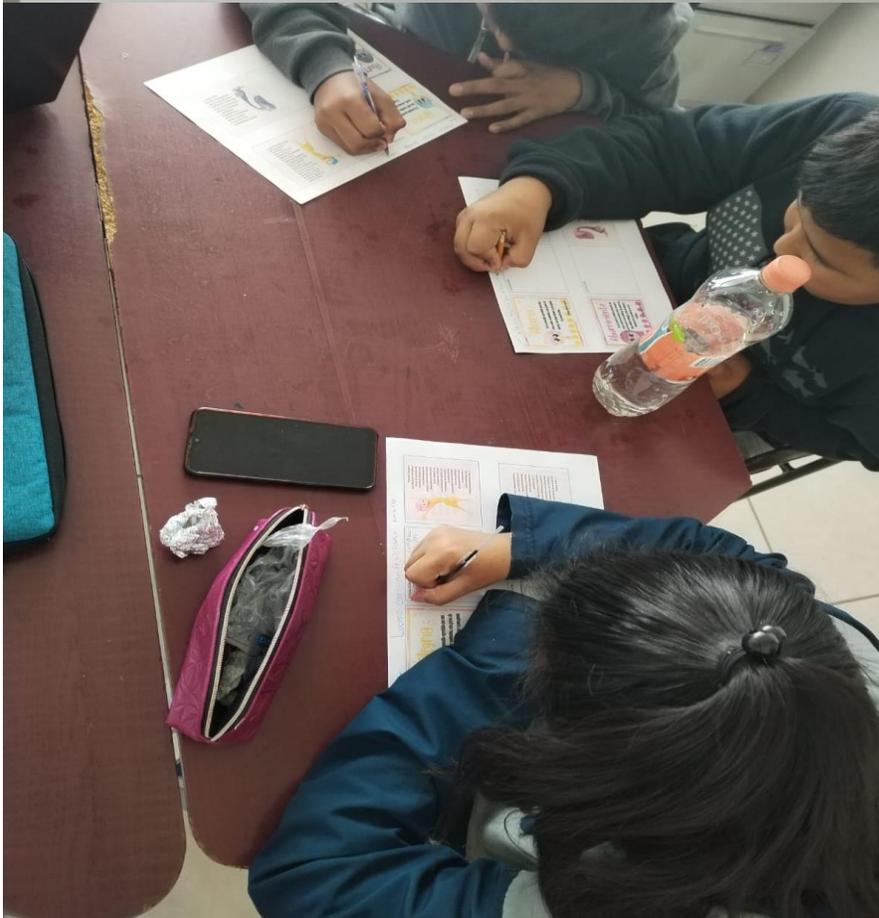
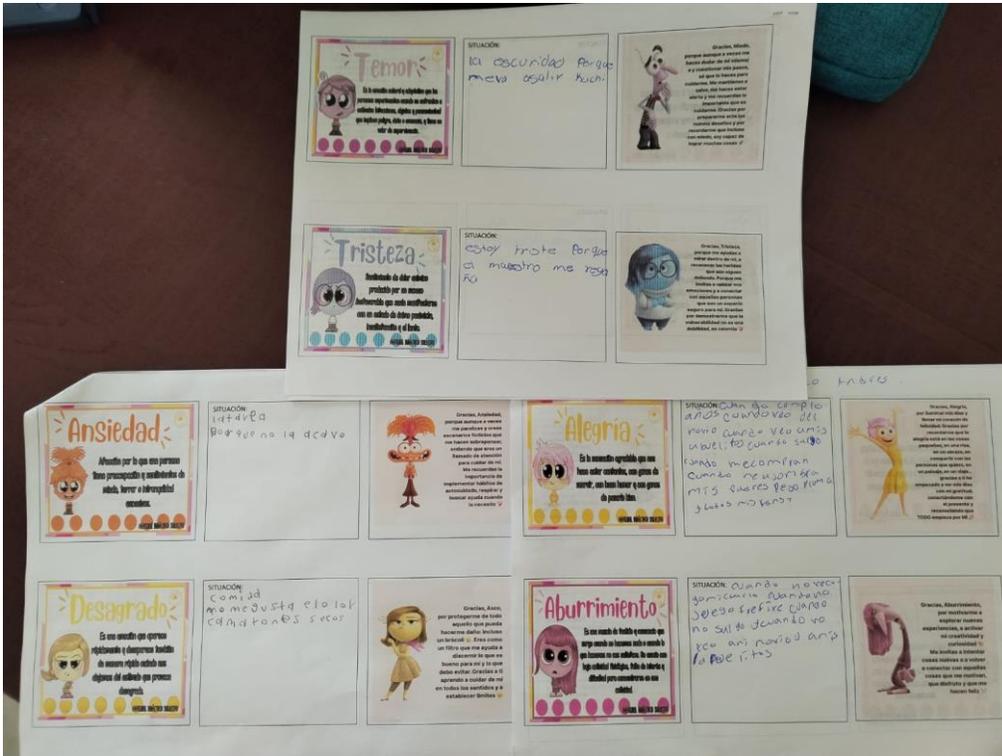
1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?  
Porque comprendieron que permite expresar sus ideas de manera clara y respetuosa, facilitando la resolución de conflictos y mejorando las relaciones interpersonales tanto en la escuela, en la familia y en lo personal.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

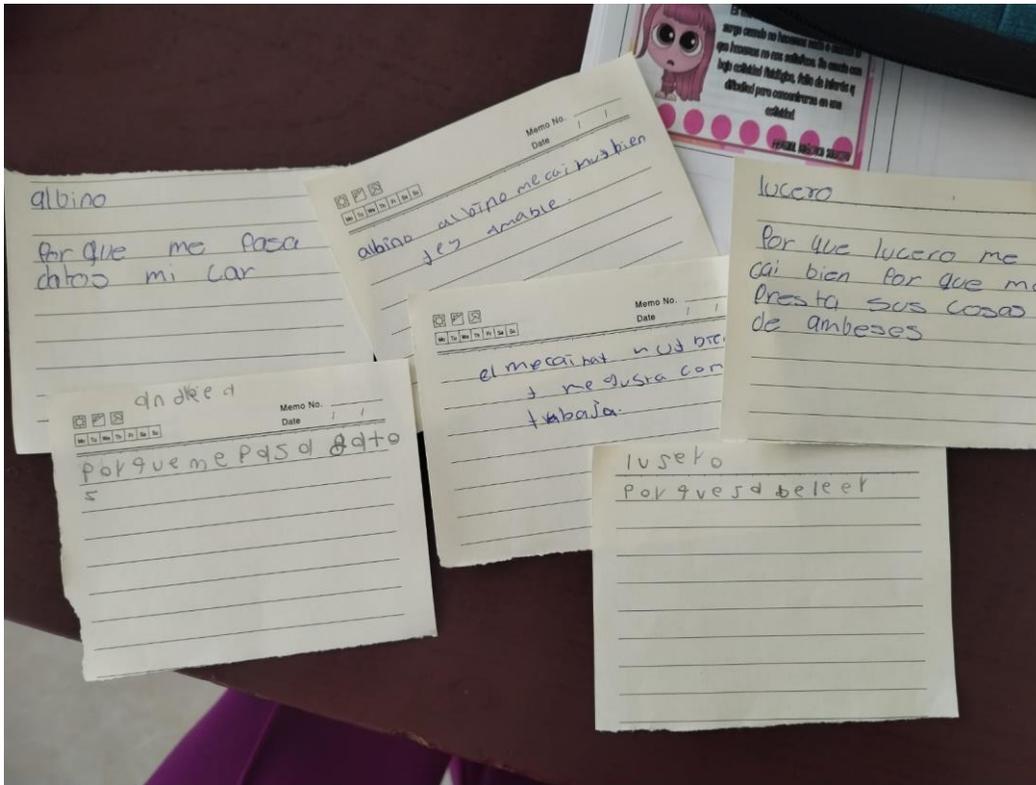
Los rostros que comunican, cómo percibimos a los demás, su estado de ánimo por su expresión corporal o su mirada o la forma en que habla. Y la otra reconocer los diferentes tipos de comunicación que en algún momento he utilizado la agresiva, la pasiva y la asertiva, sin antes tomarle la importancia y las consecuencias de cada una, te hace pensar cuál es la mejor manera de resolver, sin dañarme ni dañar a los demás.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad 1



## Actividad 2



**Rúbrica PTP 2**

**Instrumento para evaluar PTP del módulo 2**

<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios					

realizados en colectivo.					
--------------------------	--	--	--	--	--