

**Taller “La autonomía emocional para la profesionalización docente”
“Foro” del Campus virtual**

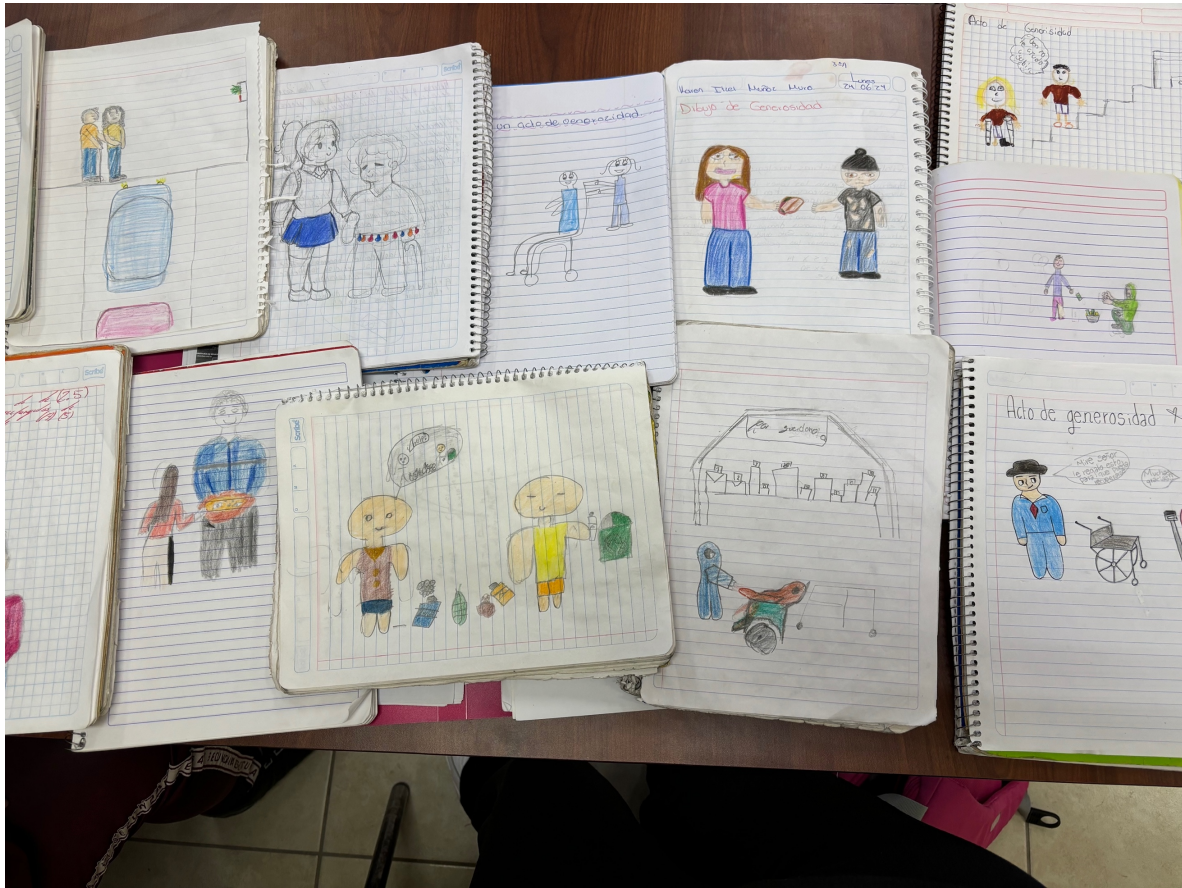
Una de las actividades que me parecen más relevantes para mejorar el ambiente socioemocional en mi escuela, así como para mejorar las situaciones de conflicto de manera más asertiva es fomentar la empatía de los estudiantes.

Ya que en mi escuela asisten muchos estudiantes de familias disfuncionales, donde la mayor parte del tiempo se encuentran solos, o con algún familiar o van a la escuela y luego a trabajar, la mayoría están muy centrados en ellos mismos y dejan de lado los sentimientos de los demás, esto hace que de manera regular haya situaciones no muy gratas, por lo cual trato de fomentar los valores y la empatía.

En el aula cada día trato de hablar del respeto, la responsabilidad, etc. y de cómo lo ponemos en práctica o cómo podríamos ponerlo en práctica si no lo hacemos y de tarea les encargo que identifiquen cuando lo ponen en práctica.

Siempre trato de inculcarles a los niños el no actuar y no hacer lo que no nos gustaría que nos hicieran y de ser empáticos con los demás, de dialogar y tener una escucha asertiva, de ponernos en el lugar de los otros, y creo que me ha funcionado pues se ha mejorado la relación de los alumnos.

En el grupo de Facebook, eh visto que algunos siguen estas mismas actividades y también algunos que hacen cosas muy creativas y significativas, me gustó mucho una actividad para observar los estados de ánimo de los alumnos (cada alumno de sí mismo), por medio de dibujos, lo cual creo que es una actividad muy interesante pues uno mismo muchas veces no sabe ni lo que siente, más los niños con las etapas que están atravesando y otra maestra que hizo un desfile donde participaron los padres de familia y la comunidad, me gustó mucho la idea de involucrar a todos los miembros de la comunidad, y el que me llamó mucho la atención fue de un maestro que realizó una ruleta interactiva para mejorar las reacciones y las emociones, esa me pareció muy ingeniosa y sin duda la llevaré a cabo.



La actividad que más me gusto de las que aplique fue la de los actos de generosidad, pues los alumnos tuvieron muchas buenas ideas y los vi muy participativos y empáticos.