



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Hasta el momento me han gustado mucho las actividades, normalmente no son actividades que lleve a cabo, no soy muy dada a expresar o incluso identificar las emociones y creo que con esto puedo hacerme más consciente tanto de mis emociones como las emociones de los demás, en este caso de mis alumnos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logre hacerme consciente de mis emociones, de que regularmente las dejo de lado, ya sea por los pendientes de cada día o incluso algunas veces por darle prioridad al sentir de los demás, considero que es algo que damos por sentado y muchas veces no logramos que sintamos o porque sentimos lo que sentimos.

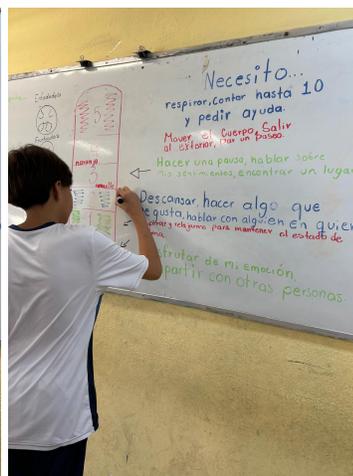
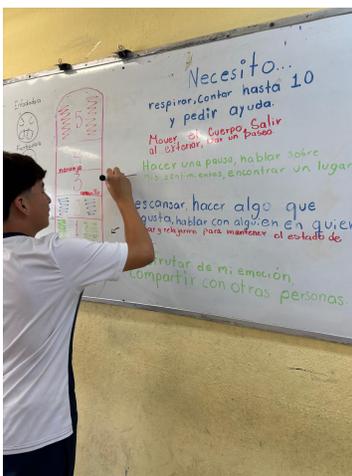
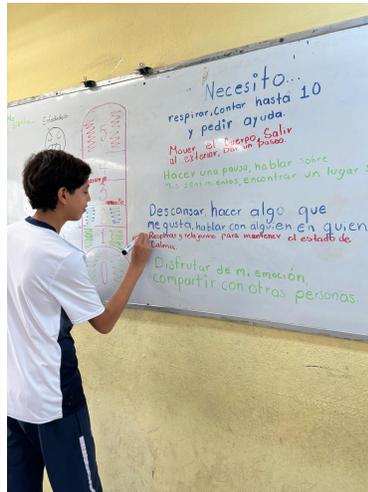
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Considero que logre conectar con los estudiantes, pues creo que a pesar de que son muy pequeños todavía, viven una vida como de adultos, donde las responsabilidades de la escuela o de sus mismas familias no los dejan sentir, creo que esta actividad, aunque se les hizo “rara”, porque no es algo que hagamos regularmente en mi asignatura, les gusto, les agrado ser escuchados, ser cuestionados de cómo se sienten, me imagino que es algo que no les preguntan muy a menudo y lo recibieron bien y de manera abierta y participativa.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gustó mucho, aunque pareciera una actividad muy sencilla, creo que fue significativo tanto para los alumnos como para mí, logre conectar con ellos, y hacerme consiente un poco más de sus situaciones y de que todos somos seres humanos que sentimos.

5. Evidencia fotográfica de la actividad del semáforo de las emociones



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	