

• DETECCIÓN DE ESTADOS DE ÁNIMO DEL ALUMNADO

Elegí esta acción por la importancia que conllevan las emociones en el aprendizaje, en mi grupo de 4° C, de la escuela Victoriano Rodríguez, de la zona 517, CCT: 11EPR0313 Silao, Gto.

¿Cuál es la importancia de la educación emocional?

Uno de los beneficios más importantes de la educación emocional es el hecho de que enseña a los niños a conocer, expresar y regular sus sentimientos. Ayuda a manejar el estrés y la ansiedad de manera más efectiva, promoviendo así su bienestar mental y emocional.

Las investigaciones sobre los procesos de aprendizaje apuntan que la emoción y la cognición son inseparables, las emociones influyen en la capacidad de razonamiento, la memoria, la toma de decisiones y la actitud para aprender.

Las emociones desarrollan un rol importante en el proceso educativo, porque influyen en la motivación, el compromiso, la memoria y la comprensión de la información. (Mejora la atención y la retención).

¿Cómo el estado de ánimo influye en el rendimiento académico de mis alumnos?

Las emociones influyen directamente sobre el aprendizaje de mis alumnos, ya que cualquier intervención dentro del ámbito educativo debe fundamentarse en la regularidad y la predictibilidad, sin embargo, no se pueden eliminar los estados emocionales que acompañan a este proceso, siempre llego al aula con una sonrisa y saludándolos, al darme cuenta que alguno de mis alumno representa una emoción negativa, platico con él si él lo decide expresa su situación, hago hincapié en que cualquier situación tienen solución y que hay situaciones que las deben solucionar los adultos de su familia en las que no puede hacer mucho y cuando la situación involucraran a otro de mis estudiantes, hablo en particular con los involucrados para que posteriormente se reúnan los involucrados y limen asperezas.

La importancia de las emociones en el aula:

Considero que las emociones constituyen el aspecto de mayor relevancia para facilitar los aprendizajes en educación: emociones positivas o gratas permitirán la realización de acciones favorables para el aprendizaje, emociones negativas o no gratas no logran el objetivo del aprendizaje.

Factores que afectan al estado de ánimo:

Falta de sueño. Medio ambiente Nutrición. Expresión facial. Hormonas. Dinámicas familiares, etc.



