



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

*frustración, calma y felicidad

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a

Me hice consciente de muchos de mis actos y de mis formas de actuar con la pregunta: ¿a quién terminé lastimando más?

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

En este caso fue con mi familia, primero no sirvió para la unión familiar, pero posteriormente con las opiniones se hizo un pequeño debate sobre las respuestas y les comenté que contestaran desde lo que habíamos platicado de las emociones, no desde la lógica de lo que es real o no, por tal motivo sentí un poco de frustración, pero al ver las respuesta que habían puesto vino la calma y me dio mucha felicidad y gusto escuchar sus formas de responder y expresar sus emociones. Pude observar como cada uno de mis hijas y esposo, expresaron diferentes emociones como la ira, la ansiedad, la importancia y creo que si expresa una parte de cada uno de ellos, de su interior, y de sus formas de reaccionar cuando sucede algo, aunque no de manera tan fuerte o prolongada, pero si fue su primer pensamiento. Me sirvió mucho para conectar con ellos y saber de su interior.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me encantó como de una manera tan sencilla con una historia podemos descubrir tantas emociones, me imagino que con mis alumnos saldrán muchísimas cosas más dándome la oportunidad de conocerlos y poder tener más contacto con ellos, más

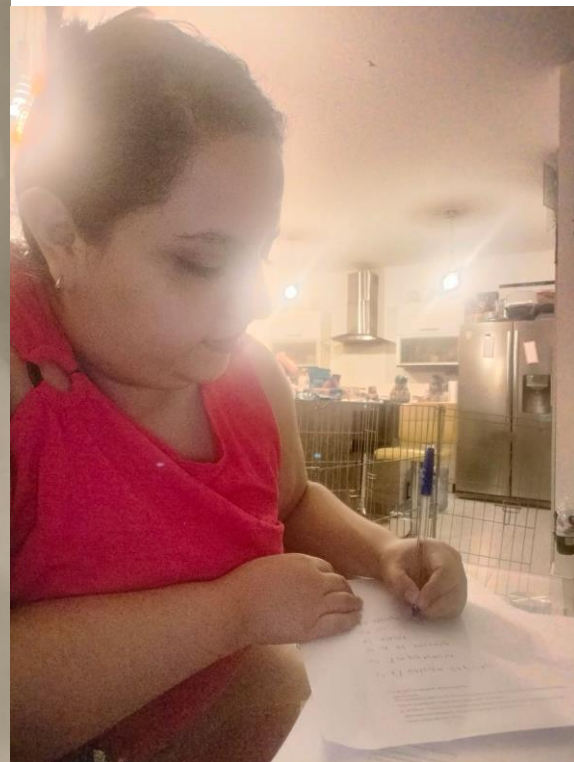
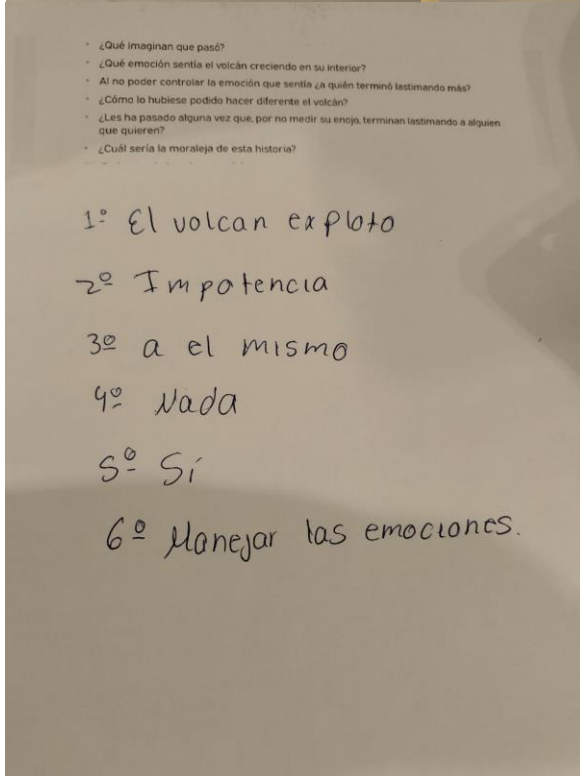
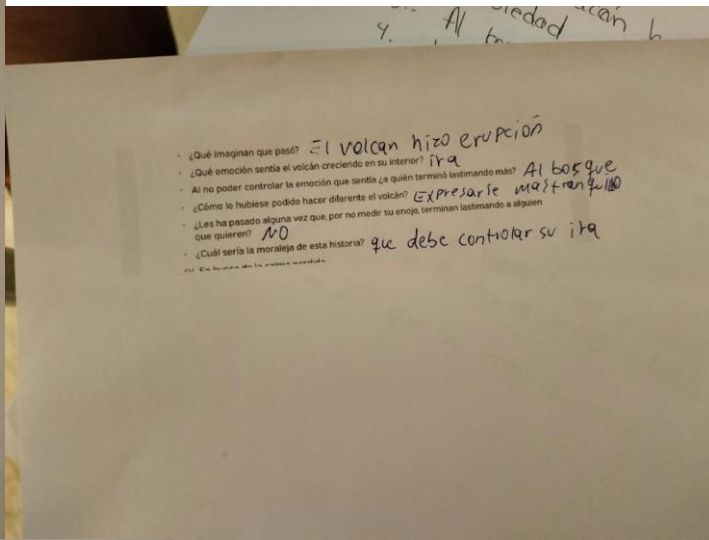
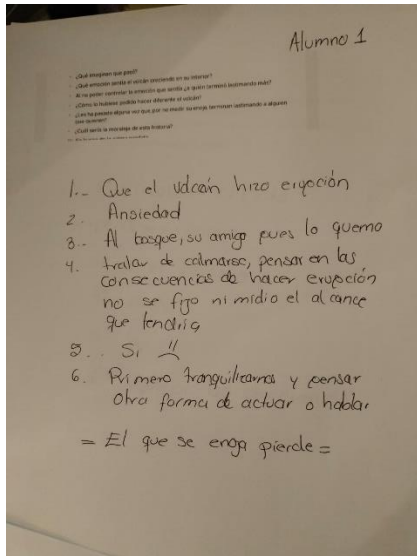
acercamiento desde sus necesidades emocionales y esto nos abre puertas para realizar ambientes de aprendizajes más saludables,

Desde leerles la historia, que lo tuve que hacer dos veces porque a la primera como que no lo entendieron.

El debate o desarrollo que se hizo de la actividad fue muy interesante

Y el logro del objetivo al final que cada uno emitió su opinión de cómo reaccionar ante algún acontecimiento y después de nuestras diferencias, llegar al acuerdo de que en realidad lastimó al bosque que era su amigo por no pensar de forma correcta antes de actuar.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					