

Hablando el mismo idioma.

Del cuadro que se sugiere que se tomen actividades para trabajar dentro del aula, se tomaron las siguientes:

“fomentar la empatía hacia los estudiantes y entre ellos”

El propósito que los alumnos identifiquen y se relacionen primeramente con la palabra empatía, su significado y como se hace presente en su vida cotidiana.

Y lo más importante que practiquen la empatía entre ellos.

El seguir educando o fortaleciendo una educación emocional es de suma importancia porque hace más sensibles a los alumnos, más empáticos, más consciente de las consecuencias que pueden tener las actitudes.

La actividad consiste en buscar que significa empatía, los niños van armando el propio significado, después se les proporciona una hoja donde ellos escriben una palabra que significa “**empatía**”, se pasa al pizarrón y la colocan, explicando por que escogieron esa palabra, después se coloca una hoja en la espalda de su compañero y van a escribir cuando ellos han tenido empatía con sus compañeros, en plenaria compartimos lo que les escribieron en la espalda y las emociones que les provoca leer las cosas tan bonitas que sus compañeros consideran de ellos.

Tengo segundo grado y esta actividad resulto muy gratificante con ellos porque lograron comprender la importancia de comprender al compañero y a las personas y de practicar la empatía. En los escritos de los niños me demuestra donde sin saberlo están practicando ser generosos, porque escribían. “gracias por compartir conmigo, por entender cuando estoy molesto, por apoyarme cuando estoy triste” y sobre todo cuando ellos expresan la importancia de ser comprensivos con sus compañeros.

La actividad de “ **Agradecer los momentos, el día o las situaciones compartidas a su grupo**”.

Esta actividad la escogí porque es muy importante que los alumnos muestren esa gratitud ante la vida y a las personas por lo que tienen y por lo que los demás aportan a su vida, primero se hace una reflexión sobre la importancia de reconocer la funcionalidad y utilidad de las partes de su cuerpo y agradecer por que con ellas pueden realizar sus actividades diarias, después en familia, la escuela y sociedad.

Se realizó un cartel donde agradecen lo que para ellos es más importante y sobre todo reflexionan sobre la importancia de valorar lo que tienen en su vida y a quien forma parte de su entorno.

