



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Considero sumamente importante incorporar actividades emocionales en la jornada escolar, a través del juego, del deporte, de la música, talleres culturales en otros. En la telesecundaria donde laboré ha generado aceptación y motivación, ha permitido que las actividades escolares se vuelvan agradables y emocionantes. Eso me llena de satisfacción y alegría día a día.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

A través de la regulación emocional y mediante con el contacto de personas que generan acciones positivas (dimensión emocional), del deporte y la disciplina que me gusta realizar caminar y practicar el contacto con la naturaleza.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Considero que sí, el promover actividades que involucren las emociones en ellos por ejemplo en la dinámica ¿Quién soy? Donde a través de frases positivas los estudiantes se mostraron contentos con las frases que les escribieron, al final de clase salieron contentos, alegres y guardaron las hojas con mucho entusiasmo.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me pareció interesante y a la vez desafiante, pues trabajar las emociones con adolescentes siempre es un verdadero reto en educación secundaria. Esa etapa de la vida de toda persona siempre es una EXPLOSIÓN DE EMOCIONES INTENSAMENTE.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



ACT. ¿Quién soy?

Escribir una frase motivadora en la espalda de los compañeros.



ACT. Espacios para

desarrollar ambientes de trabajo positivos a través del juego.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					