



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En estas actividades que realizamos los alumnos presentan pensamientos positivos y poco a poco los van integrando en sus actividades del día a día, muestran emoción por saber de qué se trata la actividad con la cual vamos a trabajar, ya que se sienten motivados para realizar el trabajo, son más activos en lo que deben de hacer, manifiestan más confianza para comunicarse y expresar sus pensamientos acerca de las emociones que tienen al culminar las actividades trabajadas. En la actividad que aplique “El regalo” se veían muy alegres con incertidumbre por descubrir lo que contenía el regalo, al explicarles la dinámica escucharon con atención y la ejecutaron tal y como les explique, algunos niños presentaron sorpresa al descubrir su imagen reflejada en el espejo, otros un poco decepcionados ya que esperaban ver un detalle, otros mostraron indiferencia al asomarse a la caja de regalo; al terminar de pasar todos contestaron las preguntas en las cuales plasmaron sus emociones al realizar la actividad, y al analizar sus respuestas describen acertadamente sus características, sus cualidades y sus debilidades; así como lo que quieren mejorar de ellos.

En la actividad aplicada “Un paseo por el bosque” fue muy motivadora para ellos, ya que realizaron el dibujo de un árbol y colocaron sus cualidades positivas, las cosas positivas que realizan y lo que logró mejorar en sus actitudes, habilidades, desarrollo personal al expresarse verbal y por escrito sus pensamientos.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

La comunicación que se observó en estas actividades fue más asertiva, ya que han iniciado cambios en su manera de pensar, actuar y han solucionado malos entendidos que había entre ellos, para mejorar las relaciones y la convivencia dentro del grupo, apoyándose

en las situaciones que presentan dificultad mostrando y poniendo en práctica algunos de los valores que refuerzan su integridad personal.

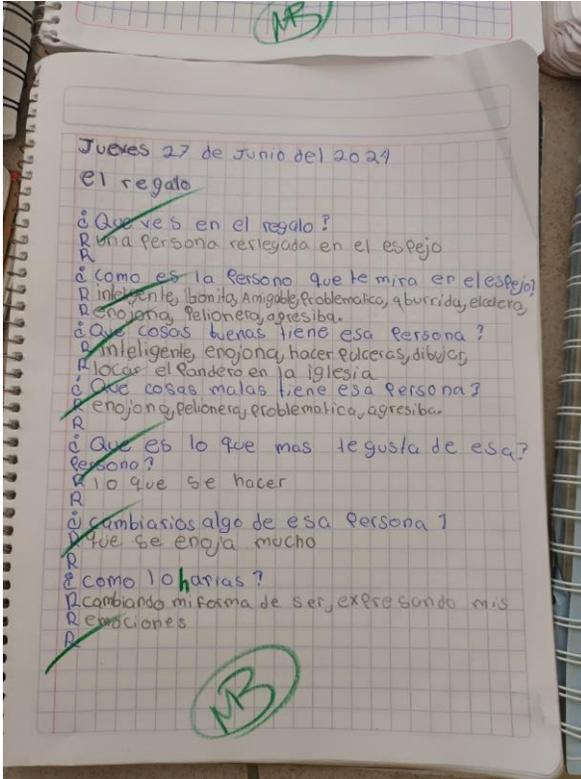
1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué? Claro, ya que en la actividad de él Regalo conoció que son seres hermosos, valiosos y únicos con sus características propias e irrepetibles, capaces de respetar a los demás tal y como son, con cualidades propias y que pueden realizar cosas positivas para apoyar a los demás teniendo y mejorando su bienestar personal al trabajar sus emociones para mejorar su comunicación.

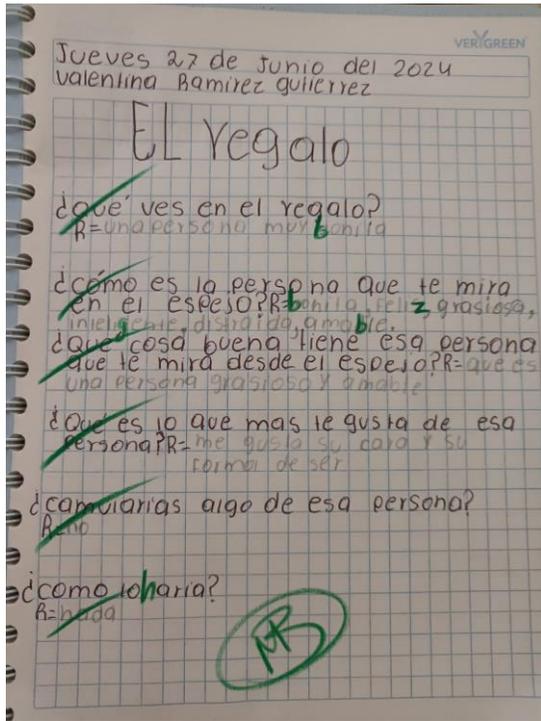
1. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

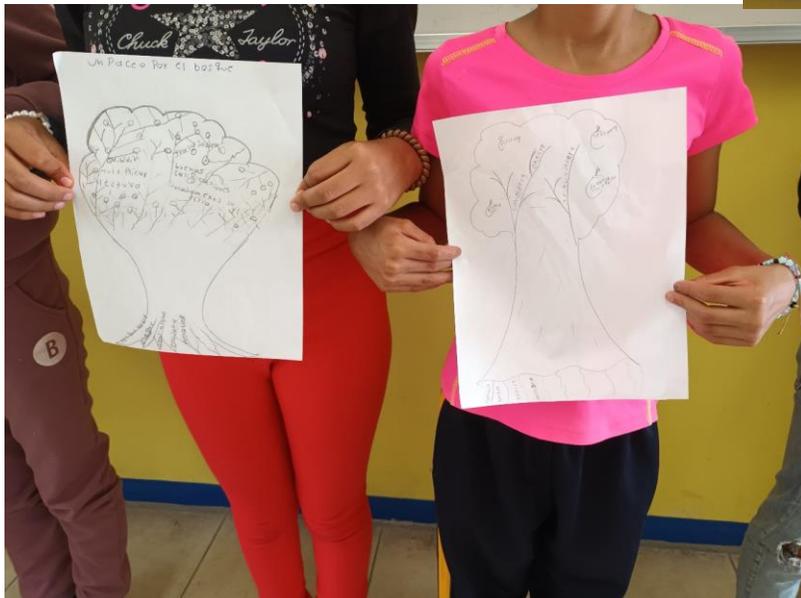
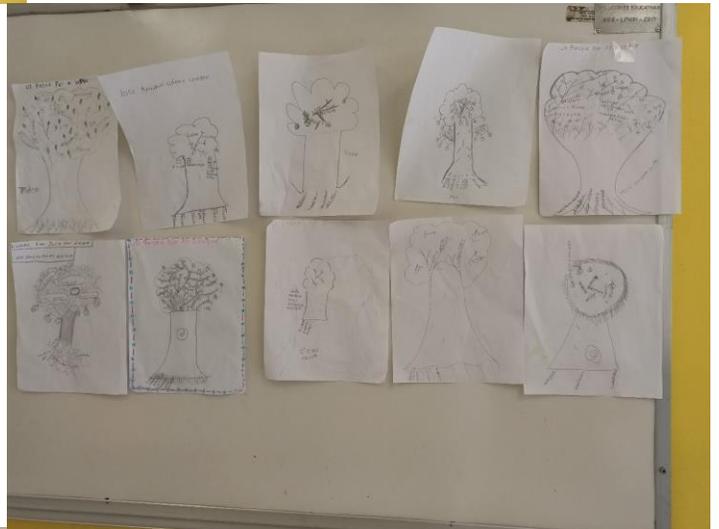
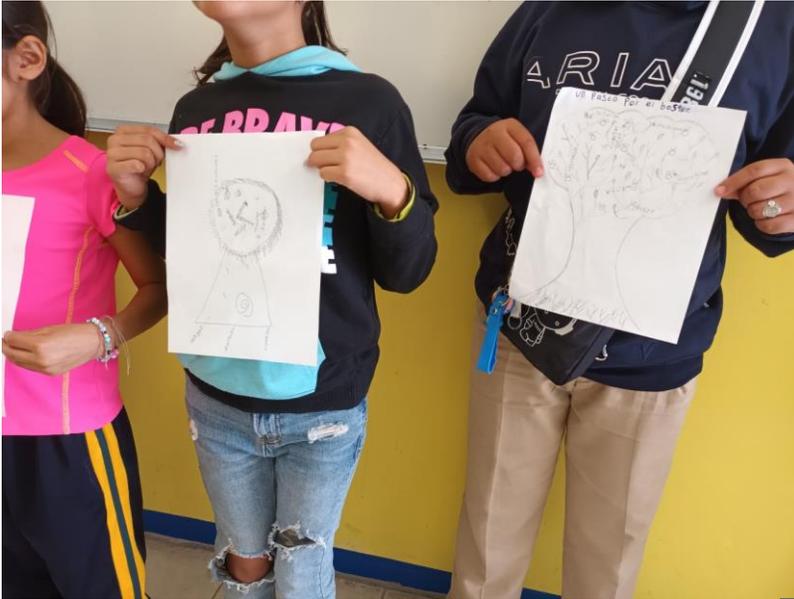
En este tercer módulo las actividades más significativas para mí son aquellas que me ayudaron a valorar mi autoestima y descubrir que me acepto tal y como soy, ya que soy un ser único con fortalezas y debilidades que ha logrado varias metas en el ámbito personal y laboral. Logrando de esta manera inculcar en los alumnos valores que les van a reforzar su personalidad; considero que soy una líder formal e informal capaz de lograr que los padres de familia de mi grupo trabajen en equipo para la mejora de aprendizajes de sus hijos encaminados a alcanzar una meta común, tomando en cuenta los elementos con los que contamos y teniendo una comunicación asertiva en favor de un bien para sus hijos. Sembrando una semilla nueva en la forma de pensar y expresar sus emociones, en esta sociedad tan cambiante, hará que mis alumnos sean mejores cada día en cualquier rol que realice. ( hija, hermana, amiga, vecina, madre, tía, esposa, abuela, compañera, trabajadora, (o).)

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.









## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					