



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



Taller “La autonomía emocional para la profesionalización docente”

Por Irving Rodrigo Manzano Cuéllar

INSTRUCCIONES: elabora una descripción de cómo has practicado las estrategias y/o acciones, así como los resultados obtenidos.

Primeramente, quiero mencionar que soy docente de tercer grado de telesecundaria en el municipio de Dolores Hidalgo C.I.N. Gto. La institución se encuentra en una comunidad a veinte minutos de la cabecera, en un contexto rural, laboro con 21 alumnos de edades de entre los 14 y 15 años.

Las opciones que considero más relevantes para mejorar el ambiente socioemocional en mi centro de trabajo son:

- a) **Mantener la calma: primeramente**, porque es indispensable tener la mente fría ante alguna situación que se presente, esto les he enseñado para que se tranquilicen antes de hablar o actuar.
- b) **Tiempo de acusación:** estableciendo acuerdo de que la situación se va tratar, pero a veces es bueno dar un tiempo para pensar mejor las cosas.
- c) **Elogiar a mis estudiantes:** cuando tienen aciertos y motivarles cuando después de un error lograron salir avantes.
- d) **Compartir retroalimentación:** respecto de su desempeño, no sólo en lo académico, si no también cuando toman decisiones que inciden en el ambiente del aula.
- e) **Mesas de negociación:** en la escuela contamos con red de mediación que sirve para dar tratamiento a los conflictos de forma que los propios alumnos puedan dialogar y establecer acuerdos para una mejor convivencia.
- f) **Detección de estados de ánimo del alumnado:** en diferentes momentos me percaté de ello porque suelo monitorear constantemente a los equipos de trabajo que tengo en el aula.

Las estrategias descritas me han resultado útiles para crear un ambiente cordial y propicio para el aprendizaje, pues es fundamental para educar las emociones, pues si queremos que haya un mejor ambiente y convivencia es preciso optar por acciones que hagan conscientes a los estudiantes de que las herramientas de esta índole las tenemos al alcance y es necesario practicarlas.