



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

(PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los alumnos se manifiestan una madurez emocional mejor a la de antes del curso, pues ahora respetan opiniones, ideas, sentires de todos los compañeros y se valoran cada uno como parte importante de un grupo

#### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió la autoestima de forma sustancial pues los alumnos se muestran más empáticos con el resto de sus compañeros, además de que se valoran como seres únicos e irrepetibles que son importantes dentro de la comunidad escolar.

#### 3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

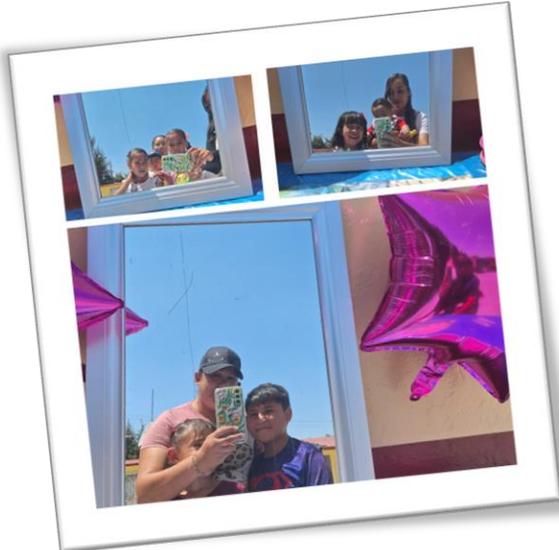
Con la ejecución de las actividades sugeridas durante el curso, los alumnos lograron identificar, explicar que es y mejorar el nivel de autoestima. Actualmente son niños más analíticos, críticos, valoran y respetan el comportamiento de sus compañeros y se muestran como seres importantes dentro de la comunidad escolar.

#### 4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

"Gracias a la vida" fue una actividad que en lo particular me ayudó y reconfortó bastante pues en ocasiones no somos capaces de valorar, agradecer nuestro esfuerzo. Dicha actividad me hizo reflexionar sobre la labor que he realizado en estos años de labor docente, realizando así los esfuerzos hechos.

"Carta futuro" es una actividad que me ha hecho reflexionar sobre lo que hago, quiero y como deseo estar dentro de 5 años, que lamentablemente por diversas circunstancias nuestros ideales cambian, sin embargo es bueno tener visualizado lo que queremos hacer.

#### 1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## El regalo

Realicé esta actividad, sin embargo, le hice unos pequeños reajustes pues invité a las madres de familia participar. Primero coloqué el espejo y lo cubrí con una cortina cuestioné a los alumnos y mamás son las preguntas sugeridas, después cada madre de familia paso a contemplarse con su familia mientras yo iba realizando las preguntas. Realmente fue una actividad muy enriquecedora que conmovió a varias mamás.



## El proyecto de persona

Los alumnos realizaron un cartel con su nombre, explicando las características del mismo, sus gustos (comida, color, juguete, pasatiempo), así como que quieren ser de grandes. Dicho trabajo se presentó al resto del grupo mediante una exposición, en donde los alumnos valoraron la diversidad con la que se cuenta en sus compañeros.

### Rúbrica PTP 3

#### Instrumento para evaluar PTP del módulo 3

#### Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					