FORO 2

- Mantener la calma

Es una actividad que llevo a cabo cuando los alumnos se encuentran muy inquietos, un poco agresivos o se irritan ante las acciones de sus compañeros. En el salón se cuenta con pelotas pequeñas y suaves, las cuales se le proporcionan al estudiante que se encuentre en una situación de las antes mencionadas para que inhale y exhale de forma lenta presionando las pelotas con la fuerza que ellos crean que es necesaria hasta relajarse.

- Practicar la escucha

Cuando existe una situación en donde los alumnos tienen un conflicto, pero no lo pueden solucionar de forma pacífica y armónica se procede a un mesa de dialogo, formando un semicírculo en el piso, para que los involucrados expresen su pensar y sentir antelo acontecido. Una vez escuchado ambas posturas, en colectivo se toman acuerdos y las posibles soluciones a lo transcurrido (sin afectar a los involucrados) .