

Hablado el mismo idioma

La frase que me llamo la atención para desarrollar fue **“Sonreír mas y relajar el cuerpo”** los niños les encanta el juego y disfrutar con sus compañeros esos momentos, el juego dilo con **mímica y adivina**, fue de gran utilidad para pasar un momento agradable donde los alumnos disfrutaron y aprendieron a desarrollar su expresión corporal como un medio de comunicación para dar un mensaje, las risas entre ellos se contagiaban por la forma en que movían e interpretaban el mensaje y al momento de comunicarlo el sin fin de gestos creativos y algunos irreverentes pero todos con el fin de pasar un momento agradable, cuando se terminó la actividad ellos mismos sentían ese sentimiento de relajación, donde todos se rieron de todos y esas risas saludables para el cuerpo, al final se realizó una retroalimentación de preguntas sobre la actividad donde todos querían seguir el juego pero ahora con otros temas adivinar.

La actividad se presentó para los alumnos de 5 año de primaria, por la edad y los cambios que están teniendo creen que reír ya no es bueno y prefieren la seriedad que entienden como un escondite de su personalidad antes de mostrarla ante sus compañeros, me resulto útil aunque al principio estaban muy distantes de desarrollarla.



