DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En el desarrollo de mis actividades consistió en coger varias fotografías con personas, niños o personajes expresando una emoción y los niños deben identificar la emoción y clasificar las imágenes. Las fotografías las buscaron en internet, impresas o dibujarlas. Pero se recomendó que algunas las buscaran juntos en revistas o periódicos. Empezamos con emociones básicas (alegría, tristeza, enfado, miedo, amor o asco) y fuimos ampliando progresivamente a otras emociones más complejas. Para finalizar realizamos una exposición en el patio de la escuela de los trabajos realizados.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logre conectar mucho con mis alumnos dentro de esta actividad, sobre todo al ver la actitud que los alumnos muestran en estas actividades, ya que ellos logran identificar y sobre todo tienen herramientas para poder comprender y expresar de mejor manera sus emociones, note que mis alumno desde que explicamos el como manifestar y compartir con los demás sus emociones aplican las estrategias como el respirar, el tomarse un tiempo fuera, o el tener empatía con sus compañeros y ser un poco más tolerantes.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, lo logre en el sentido que pude conocer e identificar de mejor manera tanto la personalidad de mis alumnos así como la manera de relacionarse con ello, con mi personas, con sus padres y sobre todo con sus compañeros, me fue de suma importancia ya que los alumnos utilizan alguna de las estrategias y metodologías para poder controlar e identificar sus emociones y por lo tanto pueden manifestarlas

de mejor manera y a su vez esto permite que yo tenga un mejor manejo de grupo y pueda entender y atender mejor a mis alumnos.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue una experiencia muy enriquecedora ya que no solo los alumnos trabajaron las emociones, si no que a través de los alumno yo como docente logre identificar y consolidar mis ideas de una manera mas clara sobre el tema, también los padres de familia se vieron involucrados ya que ayudaron a los niños a buscar las imágenes, por lo tanto creo que fue una actividad completa en todos los sentidos, además a los alumnos les encanta este tipo de actividades donde se sienten cómodos al participar y colaborar para conocer y reconocer sus emociones.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Ejemplificación que se les dio a los alumnos de la actividad a realizar.

Alumnos trabajando y realizando la actividad.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				+	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				+	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				+	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				+	