



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se fomenta la el respeto, la empatía, la alegría

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

De varias maneras dese el motivas a cada uno de mis alumnos a intentar realizar de mejor manera las actividades, que cuando les resulte difícil realizarlas hacerles saber que pueden solo hay que buscar nuevas formas de abordar la actividad

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Me aventuro a decir que si, ya que se refleja al momento de hacer juegos de invasión ya que respetan las reglas y se apoyan entre ellos para lograr el objetivo siempre manteniendo una actitud positiva

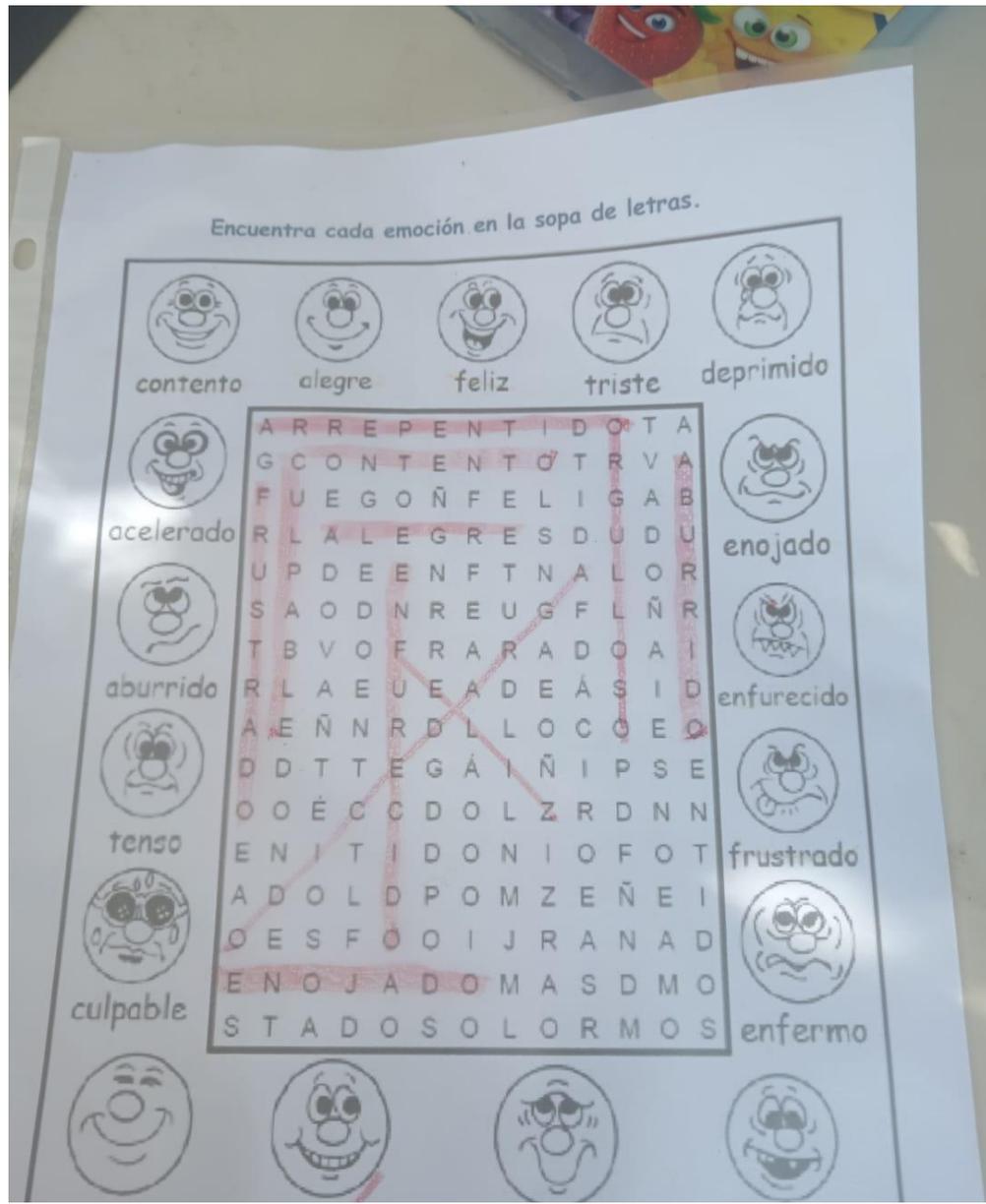
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las pongo en practica dentro de mis sesiones de educación física, así como algunas que vimos en el primer módulo desde la respiración, al escucha activa, la promoción de las actitudes positivas y el elevar el autoestima por medio de diferente s recursos lúdicos.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Dentro de las actividades de mi escuela me solicitaron realizar una plaza de los desafíos, y dentro de ella incluí una estación con lo que e estamos haciendo en el curso le comparto unas actividades que yo considere para el ptp 3.

Entra dentro de la actividad sugerida número 3





Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					